



### 诚邀九江街坊齐报料

作为本地最接地气的刊物,《儒林九江》除了为大家提供最新鲜资讯外,也期待更多的九江街坊加入我们,分享身边的人与事,晒一晒你们的见闻,传播九江正能量。《儒林九江》是沟通你我的桥梁,更是街坊身边最忠实的记录者,现邀街坊参与《儒林九江》的内容生产,让《儒林九江》成为你的好帮手好朋友!

报料方式:关注“九江公信”(微信号:nhjjsqb2013),随时将你要分享的内容以“报料+具体内容+联系方式”的形式发送到后台即可。

### 先锋村义工队开展团队拓展



报料人:朱爽萍

近日,先锋村义工队到清远开展团队拓展活动。据悉,活动是由先锋经济社社长李汉华发动,并得到热心人士刘先生的赞助。

该活动有近五十名义工参加,义工们穿上由热心村民江先生赞助的义工服,个个精神焕发。义工们表示,在此次活动中得到很大的提升,拉近了

义工之间的距离,培养了团队合作精神,更能凝聚正气,为建设和谐先锋,文明村居迈出了整齐的步伐。

据悉,先锋义工队自2016年12月成立以来,不断发展壮大,经常为村居文化,民生等各方面做实事,培养出一个又一个的义工家庭,在凝聚群众,以善向导,整体提升群众精神文明素质起积极的作用。

### 下北小候鸟驿站开展志愿者培训



报料人:小杏

在下北小候鸟驿站的服务中,强大的志愿者队伍发挥着重要的作用,推动驿站活动更好地完成。日前,为了让志愿者有相互认识的平台,同时学习志愿服务的基本技巧,小候鸟驿站开展了“我们在一起”志愿者培训。

活动吸引了20多名驿站的志愿者参与,培训活动为了让志愿者们更有效地沟通,设计圆圈的座位进行破

冰互动,相互认识名字以及个人爱好特长。此外,培训活动对儿童沟通技巧案例模拟,小组头脑风暴思考,最后由导师进行技巧的讲解,使志愿者集思广益,吸取优秀的服务方式,使驿站志愿者在服务中更好发挥志愿服务的角色,体现志愿服务中基层自治的理念。

有参与志愿培训的志愿者表示,收获良多,将积极参与驿站的下一培训活动。

### 沙头融爱开展生活减压交流会



报料人:徐健坤

日前,沙头社区融爱家庭服务中心开展了“快乐七彩虹”生活减压交流会的讲座,通过认识压力来源,学习减压技巧,缓解困境家庭和社区居民应对生活、工作、家庭所带来的各种压力,有效提升居民的抗压能力,同时增强对社区的归属感。

讲座上,职业心理咨询师蔡伟明用诙谐幽默的语言,通过不同形式的

压力小体验与小组分享的互动,结合例举相关的数字的形式让居民们从正面去认识压力,了解压力。居民们在轻松的环境下知晓了如何寻找压力的来源,并学会了应该如何去应对压力,转化压力。

有参与者表示,通过讲座认识了正视压力的重要性,日后将进一步加强自己心理素质,使自己在平时生活中成为游刃有余的压力驾驭者。

### 出租屋主学习消防知识



报料人:何健强

日前,九江镇2018年第一季度出租屋主联合会议召开。九江镇流管局活化出租屋主联合会议模式,除了会上宣传讲解相关政策法规外,还开展消防演练,提升出租屋主的消防意识。

当天,消防办工作人员组织消

防演练,通过手把手指导出租屋主亲自体验灭火器的使用方法,叮嘱他们要多学学消防知识,更好地保障自身和租户的安全。随后,由流管站网格员带队,组织广大出租屋主到附近的出租屋示范点参观,通过实地学习,让屋主们加强消防意识,学有所得。