



诚邀九江街坊齐报料

作为本地最接地气的刊物,《儒林九江》除了为大家提供最新鲜资讯外,也期待更多的九江街坊加入我们,分享身边的人与事,晒一晒你们的见闻,传播九江正能量。《儒林九江》是沟通你我的桥梁,更是街坊身边最忠实的记录者,现邀街坊参与《儒林九江》的内容生产,让《儒林九江》成为你的好帮手好朋友!

报料方式:关注“九江公信”(微信号:nhjjsqb2013),随时将你要分享的内容以“报料+具体内容+联系方式”的形式发送到后台即可。

小候鸟制作纸菊花怀缅先烈



报料人:小杏

清明节是中国传统节日之一,也是最重要的祭祀节日之一,是祭祖和扫墓的日子。4月7日上午,下北小候鸟驿站举办了“我们的节日·

清明”纸菊花制作活动,寄托对革命先烈及逝去亲人的怀念。

活动当天,社工首先向小候鸟和新市民讲述了清明节的渊源和文化,并且以革

命烈士故事引入,让孩子们以纸菊花的制作缅怀革命烈士以及逝去的亲人。小候鸟们跟着社工示范的步骤,经过裁剪以及折叠,把彩色的皱纸化成一片片花瓣。

儒林融爱开展关爱妇女系列服务

报料人:崔卉宝

近日,九江镇儒林社区融爱家庭服务中心开展了“让爱住我家”关爱妇女系列服务,邀请专业的健康管理师,为居民讲授科学的育婴和产妇产后护理的知识。

活动上,国家二级心理咨询师、健康管理师梅妮结合实际案例和参与的居民互动,向参与的居民讲授新生儿哺乳和喂养、皮肤护

理、睡眠、湿疹护理、红屁屁护理等日常护理知识和小技巧,并借助婴儿公仔讲解了几种简单易学的新生儿推拿的方法,很好地调动了参与者的积极性。

在互动环节上,参与活动的居民就讲座内容结合日常生活中的新生儿护理疑问向老师提问,梅妮耐心地逐一解答。居民纷纷表示,该讲座的护理知识和小技巧很实用。



水南社区举办家庭教育公益课

报料人:彭丹妮

日前,水南社区举办了家庭教育公益课,邀请美国正面管教认证家长讲师赵凌玲与居民一同探讨家庭教育秘诀。

“孩子只有在一种和善而坚定的家庭气氛中,才能培养出自律、责任感、合作以及自己解决问题的能力,才能学会使他们受益终身

的社会技能和生活技能,才能取得良好的学业成绩。”活动中,她强调正面管教的方法。

当天,她还以交流互动、游戏启发、案例分析、角色扮演等方式渗透科学的教学方式,深入浅出地带领家长感受孩子在不同阶段的行为表现、心理现象。



重视孕前优生检查 预防出生缺陷

通常在受孕的第5-8周是胚胎细胞最易致畸的时期,一般孕妇发觉怀孕到医院进行首次产前检查时已经过了这一时期。因此,预防出生缺陷,生育健康宝宝应提倡从孕前开始。

目前我国计划怀孕的夫妇对孕前优生健康检查日益重视。孕前检查率明显上升。孕前身体状况与出生缺陷的发生关系密切,就减少出生缺陷而言,与去年检查具有很高的针对性。如果夫妻双方在生育计划时,有意识地根据双方的健康情况,接受孕前健康检查和咨询指导,包括孕前危险因素评估、体格检查、特定实验室检查、孕前优生指导和咨询,特别是做好遗传咨询,选择合适的时机怀孕生育,对减少出生缺陷的发生具有重要作用,将更利于提高出生人口素质。

撰文/邓泳雯 通讯员 关秀媚

长者回忆“我的九江旧时光”



报料人:潘智莹

3月30日,由北达博雅社工组织开展的“时光见证人”主题系列活动圆满结束。据悉,整个系列活动共6小节,内容包括“我的九江时光”茶话会、“印象九江遇见你”文化DIY、“乐善九江”宣传活动。活动旨在丰富长者的日常生活,促进其交友互助,同时提升长者

或居民对九江镇历史变迁或文化的认识。

参加活动的梁阿姨表示,现在很多年轻一辈由于外出工作或者生活,对于九江一些历史建筑或者生活方式并不熟悉,这样的宣传方式可以让更多居民了解自己的家乡,在对比中回顾以往的生活,更加珍惜现在所拥有的。