

签约“家庭医生” 改善健康状况

桂城开展国家基本公共卫生服务,为市民健康保驾护航

日前,桂城街道卫计局、桂城街道社区卫生服务中心联合育桂社区卫生服务站、育才社区居委会、南海区乐活社会工作服务中心在南海文化公园开展“健康进社区·欢乐你我他”家庭医生社区宣传日活动,吸引了大批市民到场参加,向市民普及健康常识,讲解国家基本公共卫生服务内容。

居民踊跃答题 了解公共卫生服务

“大家知道国家基本公共卫生服务是什么吗?”台上,主持人提出问题后,台下居民马上举起手抢答。“我知道,育桂社区卫生服务站的医生之前来我家为我和宝宝检查,还有到桂城防保中心为宝宝免费打预防针,就是国家基本公共卫生服务之一。”“我们社区的老年人免费体检,也是属于其中一项服务!”……居民给出了不同的答案,现场气氛热烈。

听完居民的回答后,主持人还不忘向居民介绍桂城目前积极开展的国家基本公共卫生服务。据了解,该项服务是促进基本公共卫生服务逐步均等化的重要内容,是深化医药卫生体制



桂城开展“健康进社区·欢乐你我他”家庭医生社区宣传日活动。

改革的重要工作,是我国政府对当前城乡居民存在的主要健康问题,以儿童、孕产妇、老年人、慢性病患者为重点人群,面向全体居民免费提供的最基本的公共卫生服务。开展服务项目所需资金主要由政府承担,城乡居民可直接受益。

桂城街道社区卫生服务中心工作人员介绍,目前国家基本公共卫生服务包括:城乡居民健康档案管理、健康教育、预防接种、0-6岁儿童健康管理、孕产妇健康管理、老年人健康

管理、慢性病患者健康管理(高血压、糖尿病)、重性精神疾病患者管理、结核病患者健康管理、传染病及突发公共卫生事件报告和处置服务、中医药健康管理、卫生计生监督协管服务、免费提供避孕药具、健康素养促进。

开展健康宣传活动 做居民健康的“守门人”

活动现场,居民大赞服务贴心,更踊跃参与到“家庭医

生”服务咨询签约中。其中患有糖尿病的张姨,平时对血糖没有在意,在本次的义诊中检查出血糖值显示的数据是18,远高于正常值。医生向她了解是否有吃药情况,讲解关于糖尿病防治的知识,并且立即与张姨签定了“家庭医生”服务协议,将张姨纳入慢病管理的人群,协助张姨改变生活方式、改善健康状况。

事实上,开展健康宣传活动、签订“家庭医生”等服务已成为桂城卫计局、桂城街道社

区卫生服务中心的工作常态。在过去一年,桂城卫计局、桂城街道社区卫生服务中心多措并举,积极开展国家基本公共卫生服务,一是大力宣传、广泛开展健康教育,并由专业的医护人员为辖区市民建立健康档案;二是建立优质医护队伍,为市民提供基本医疗服务和相关随访服务;三是做好配套服务,到各社区、小区开展65岁及以上老年人体检,让老年人在家门就能享受免费体检,掌握自己的身体健康情况;四是开展慢性病患者健康服务,为慢性病患者提供面对面随访服务,并组织高血压、II型糖尿病患者参加自我管理小组,重回健康状态;五是做好避孕药具免费工作,完善药具网点建设,目前市民在桂城街道各社区居委会、社区卫生服务站均可免费领取避孕药具。

2019年新年伊始,桂城街道卫计局表示,桂城街道社区卫生服务中心及属下各服务站将继续做好国家基本公共卫生服务,做居民健康的“守门人”。

撰文/李冬冬 供稿 罗建贞

心脏病不开胸 微创手术换“心门”

广东省人民医院南海医院为83岁高龄患者进行微创心脏瓣膜置换手术,助其改善生活质量

高龄患者可以做心脏手术吗?近日,一位83岁的老太太就在广东省人民医院南海医院(下称“省医南海医院”)进行了微创心脏瓣膜置换手术,成为该院心外科开展年龄最大的一例手术!这台手术创伤小、出血少、易康复,相对于传统的开胸手术,极大地帮助老人改善了生活质量。

微创手术风险低 高龄患者也有机会进行

王姨已83岁高龄,2年前诊断出了心脏病,辗转广州求医,都因她属于高龄高危病人、手术风险太高而无法进行开胸手术,这一拖就是2年。日前,王姨症状加重,出现了活动能力下降、睡眠和胃口不好等情况。在广东省人民医院心脏外科主任医师郭惠明的建议下,王姨来到了省医南海医院,并决定在这里手术。

手术前,郭惠明对王姨进行了细致慎重的术前评



郭惠明正在为王阿姨进行微创心脏瓣膜置换手术。

估。“手术的种类决定了是否可用微创。一般微创适应征是,心脏二尖瓣、三尖瓣和先心病等疾病,且不能合并有心脏肿瘤、冠心病和房颤等疾病。”郭惠明说,除此之外,全身血管动脉硬化不严重,肝肾功能也要好。对于高龄患者来说,心脏手术不能出现任何并发症,一旦肺部感染、肝肾功能衰竭,

都危及生命。

“老年人属于高龄高危病人,所以一般超过80岁的患者,我们医生做手术都会很慎重。”郭惠明坦言,但是患者如果不进行手术,慢慢就会出现心力衰竭等病症,而且生活质量也很差。他认为,对于身体条件好的高龄患者,微创的出现,让他们也有机会进行手术。

创伤小出血少 对医生外科技术要求高

由于心脏缝合需要医生全手工操作,因此对于医生的外科技术要求比较高。而心脏微创手术相对比直视状态下进行的开胸手术,只通过一个孔,将手指粗细的腔镜伸入患者胸腔,主刀医生再从体外用拇指和食指进行操作,更是难上加难,郭惠明形容它是“刀尖上的艺术”。

日前,郭惠明为王姨进行了微创心脏手术,手术很顺利,共用时2小时,心脏停跳的时间大概是70分钟,手术中几乎没有出血,也没有出现动脉硬化、斑块脱落引起血管堵塞等情况。

“相对于传统的心脏手术,微创不用伤筋动骨,而且对内脏和呼吸系统的影响都较小。”郭惠明坦言,传统开胸需要把正胸骨劈开,但由于老年人的骨质疏松非常严重,很大程度上会造成手术后骨头也愈合不了。“伤口

长不好,就容易引起感染,这也是致命的。”

经统计,省医南海医院至今共开展心脏外科手术160余例,手术死亡率为0,手术团队均来自广东省人民医院心外科。手术类别包括开胸直视手术和胸腔镜微创手术,病种包含先天性心脏病、心脏瓣膜疾病、心脏肿瘤、升主动脉扩张、马凡氏综合征等。接受手术治疗的患者年龄最小6个月,最大83岁。随着心脏外科的不断发展,科室诊治病种逐渐呈老龄化、复杂化。本例83岁患者心脏外科手术的成功,标志着广东省人民医院南海医院心脏外科在各方的努力之下,其诊治水平不断提升。

郭惠明表示,在省医南海医院开展微创心脏手术,目的是希望将广东省人民医院的优质医疗资源下沉,为南海和佛山以及周边的市民服务。

撰文/邹韵斯
供稿 王莹云