

# 宣讲“防艾”知识 免费派发避孕药具

桂城卫计局联合桂城街道社卫中心开展“主动检测 知艾防艾 共享健康”主题宣传

12月1日是世界艾滋病日。当天,桂城卫计局联合桂城街道社卫中心到南鑫鞋厂开展“主动检测 知艾防艾 共享健康”主题宣传活动,向员工讲解艾滋病防治知识,为员工提供健康咨询。此外,桂城卫计局还参加桂城一年一度的“关爱小镇”活动,为市民普及艾滋病知识、开展国家基本公共卫生服务,并免费派发避孕药具。

## 树立健康性观念 防止艾滋病传播

“艾滋病其实并不可怕,可怕的是无知与谣言。”在“关爱小镇”活动现场,桂城卫计局工作人员及桂城街道社区卫生服务中心医护人员在耐心地向市民普及艾滋病知识,并向他们派发宣传单张。

据了解,艾滋病在传入中国的初期,很多病例是以吸毒共用针管、非法采血浆等方式传播。但近年来,性传播已经成为最主要的传播途径。“无论异性还是同性,不安全的性接触都存在传播风险。”桂城街道社区卫生服务中心医生介绍。

关于艾滋病,很多人的认识都停留在“会传染”和“很可怕”的层面。那么,什么是艾滋



桂城卫计局在“关爱小镇”上设摊免费派发避孕药具。

病? 艾滋病的医学全名为“获得性免疫缺陷综合征”(英文缩写 AIDS),是由艾滋病病毒侵犯人体免疫系统引起的一种严重传染病。艾滋病主要通过性接触、血液和母婴三种途径传播,性接触是目前艾滋病最主要的传播途径。性接触者越

多,感染艾滋病的危险越大。

如何预防艾滋病? 桂城街道社区卫生服务中心向南鑫鞋厂员工介绍,卖淫、嫖娼等活动是艾滋病、性病的“温床”,只有洁身自爱、遵守性道德,才能从根本上防止艾滋病的传播。同时,要正确使用安全套,树立健

康积极的恋爱、婚姻、家庭及性观念,夫妻之间彼此忠诚,可以保护双方免于感染艾滋病和性病。值得一提的是,近年来,桂城街道积极开展国家基本公共卫生服务,在桂城有70个点可以免费领取避孕套,有需要的居民可以到各社区居委会或社

区卫生服务站领取。

## 免费提供艾滋病 抗病毒治疗药物

有些人谈“艾”色变,但事实上,在工作和生活中与艾滋病病人和艾滋病病毒感染者的一般接触(如握手、拥抱、共同进食、共用办公用品等)并不会感染艾滋病。此外,艾滋病不会经马桶圈、电话、餐饮具、卧具、游泳池或公共浴池等公共设施传播,咳嗽、打喷嚏以及蚊虫叮咬也不会传播艾滋病。

一旦感染了艾滋病,该如何治疗? 目前,还没有研制出可以有效预防艾滋病的疫苗,也还没有能够治愈艾滋病的药物,但已经研制出一些药物可以很好地缓解艾滋病病人的症状和延长患者的生命,提高患者生活质量,使艾滋病患者可以和正常人一样生活。

目前,国家为艾滋病患者提供免费艾滋病抗病毒治疗药物,艾滋病患者可在居住地的定点治疗医院接受免费抗病毒治疗。据了解,南海区疾控中心门诊部现提供免费艾滋病梅毒检测服务。

撰文/李冬冬  
通讯员 罗建贞

# 莫让盆腔炎隔断精卵相会的“鹊桥”

省医南海医院中医科副主任医师江锦萍讲解如何治疗盆腔炎导致的不孕症

随着人们饮食结构的变化、工作节奏的加快,生活方式变得越来越不健康,导致近年来不孕不育就诊的人数不断增加,不孕不育的原因也越来越复杂化、多样化。同时,国家“二孩”政策的开放,不孕不育疾病也更受市民关注。

广东省人民医院南海医院(下称“省医南海医院”)中医科副主任医师江锦萍是一位“送子观音”,她凭借丰富的临床经验圆了很多女性的生育梦。近日,江锦萍再次接受访谈,分析盆腔炎导致的不孕症该如何治疗。

## 盆腔炎易堵塞受精通道 严重可致宫外孕

“盆腔炎是一个统称,子宫、输卵管、卵巢有炎症都属于盆腔炎,有急性和慢性之分。”江锦萍表示,盆腔炎多与性生活不洁、反复流产、饮食不注意常吃寒凉冰冻食物等原因有关。从中医角度分析,盆腔炎



江锦萍为女性患者把脉问诊。

是由于脾胃损伤、正气不足,盆腔气血循环受阻,湿热下注盆腔,久而久之形成气滞血瘀,容易引起炎症感染。

盆腔炎会直接影响受孕顺利与否。如果子宫有炎症,会导致受精卵无法着床;如果输卵管有炎症,则会出现黏连堵塞,导致精子与卵子无法“鹊

桥”相遇,甚至即使相遇结合了也无法进入子宫,导致宫外孕,十分危险。

盆腔炎最典型的症状就是下腹有坠胀感,妇检双合诊时有压痛或抬举痛。江锦萍说:“因为盆腔有炎症,与附近的组织器官产生了黏连,妇检时会有明显的牵拉痛感。另外,还

会有伴随着放射到腰骶部、向肛门方向的坠胀感,痛的时候有想拉大便的感觉。”除此之外,盆腔炎患者B超检查时可见盆腔积液或输卵管积液。若输卵管黏而不畅,通水造影可以很明确地看到堵塞情况。

当然,B超检查发现有积液也不一定是患上盆腔炎。“部分正常女性在月经期或排卵期也会有少量的盆腔积液,没有症状的盆腔积液可以不治疗。”江锦萍说,女性发现自己有盆腔积液时也不用过分担心。

## 及早预防及治疗 守护“鹊桥”易怀孕

由于盆腔炎的形成原理是脾胃不足、正气不足,让脾虚失了运化产生湿,导致湿热瘀结在盆腔而形成的,所以女性如果真的患上了盆腔炎,清热祛湿、健脾益气、行气活血是中医治疗的原则。

在省医南海医院,除了有中医的辩证法治疗外,还有多

种中医外治方法。“我们医院有中药封包热敷、穴位敷贴、艾灸、微波治疗、中药灌肠等治疗手段,而且中药配方都是我们研制的,有软化子宫、舒经通络、抗黏连等作用,临床治疗效果都不错。”江锦萍介绍,如果是急性盆腔炎,还可以中西医结合,前期使用消炎药,后期再固本补肾健脾。

日前,一位脾虚湿热的30岁女性就因右侧输卵管淤积堵塞,出现了宫外孕。在江锦萍的调理下,中药辨证结合治疗和理疗、中药灌肠等三个月后,这位女性的输卵管通畅了,并成功怀上了二胎。

盆腔炎并不可怕,注意预防和及早治疗是守护“鹊桥”的关键。江锦萍建议广大女性,日常注意饮食,尤其是月经期少吃生冷寒凉食物、高蛋白难消化食物如海鲜、刺激性食物如辛辣小吃等。还要注意作息规律、多运动,增强人体正气和抵抗力,预防盆腔炎。

撰文/邹韵斯 通讯员 王莞云