

“倾听你的心跳”——万科 A32 首届星空相亲约会 DATE 活动举行

相约浪漫星空下 互喂水果好甜蜜

12月1日,“倾听你的心跳”——万科 A32 首届星空相亲约会 DATE 活动举行,60位俊男美女在星空下品一口香醇奶茶,尝一口精致甜点,在闲聊、游戏中度过一个惬意的晚上,不少嘉宾大赞在活动中有所“收获”。

主动玩游戏结交新朋友

甜甜蜜蜜斗快吃水果、你画我猜心有灵犀、真人飞行棋……活动当晚,60位俊男美女齐聚万科 A32 销售中心,自告奋勇地参与游戏,希望通过各种互动交流环节,找到属于自己的那份情缘。

“我认为不论是工作方面,还是在生活上交朋友,男孩子都需要适当的主动。”专门从广州过来参加活动的内科医生黄先生为自己壮胆之后,主动邀请对面的女嘉宾参与“你画我猜心有灵犀”游戏。他说,因为工作原因,他经常需要加班,因此认识的朋友并不多。趁着有这样一个交友平台,他希望能够认识更多朋友。

而被邀请的李小姐也很

大方地接受邀约,放开心思顾虑投入到游戏中。“这个交友活动非常好玩,在这样浪漫的氛围下,我也能放开束缚去交朋友了!”李小姐说,因为她性格比较内向,业余时间一般都是自己去健身,或者一个人去看电影,节目比较单一。虽然这次交友活动的初衷是陪朋友参加,但有嘉宾主动邀约她玩游戏,让她感到很开心,她也愿意敞开心扉去认识新的朋友。

帮助白领拓宽交友圈

“现今社会的生活节奏越来越快,很多白领在工作中投入越来越多精力,从而忽略了拓宽自己交友圈的需求。”万科物业相关负责人介绍,由于桂城地处南海中心城区,其广佛都市圈核心区位置优势明显,这里汇聚了珠三角、粤港澳乃至国内、国际高端产业、资源、人才,他们的业主中更有大部分属于高端白领群体。

为了帮助白领群体拓宽交友圈,他们前期通过严格筛选,最终选取了60名医生、



嘉宾在玩“甜甜蜜蜜斗快吃水果”游戏。

老师、工程师等素质较高的单身白领参与交友活动。“我们除了可以为业主遮风挡雨外,还希望通过举办这样的活动,为单身的业主提供一个情感交流、自我展示的平台,让他们能够在游戏、互动交流之中结交到更多朋友,甚至寻觅到自己的‘另一半’。”该负责人表示。

本次活动由万科物业住

这儿工作室和佛山市南海区桂城青年精英进步会共同主办。据了解,为了鼓励白领们主动、真诚地交友,主办方还为当晚牵手成功的2对嘉宾送上价值3000多元的三天两夜海南双人自由行套票,同时为最受欢迎男女嘉宾送上丰厚大奖。

撰文/摄影 陈钰君
通讯员 邓旭熠

头发发质变差 会不会是你病了?

健康的头发乌黑有光泽,摸上去也很顺滑。但由于个体差异,有些人的头发可能先天就发黄、稀疏、粗糙,如果没有其他健康问题不需药物治疗。排除先天因素,如果一段时间内,头发发质变差,很可能是身体发出的健康警报。

头发没光泽,可能是甲减。排除经常烫发染发、熬夜等行为影响,如果一段时间内,头发光泽变差,可能是甲亢或甲减所致。如果同时还有不明原因的疲劳、体重增加或减轻,需及时就医检测甲状腺功能。

压力大易致脱发。一般情况下,人每天掉100根左右的头发是正常的,不会影响发量。如果头发一梳就掉,或每次洗头都把脱落,可能是压力过大所致,需重视。哺乳期大量掉发及患有某些疾病或服用药物等情况下除外。

发质变脆,可能是营养不良。身体长期缺乏营养素,也会导致头发营养不良,不但脱发更严重,还可能出现分叉、干枯、易断等情况。

心情差,头发白得快。研究表明,心情郁闷苦恼时,白发也会随之而生,因生活遭受重创或打击而“一夜白头”的例子不鲜见。“少白头”虽多与遗传基因有关,但工作压力大、情绪不稳定、熬夜等也是关键诱因。

整理/李冬冬

2018家·南海品牌推广系列活动走进丹灶仙湖

“当你做了义工,幸运就会降临”

日前,2018家南海品牌推广系列活动之家南海文化进企业走进丹灶仙湖,荣获“十佳义工”的主任律师曹建宇,为来自不同企业的百名员工分享了《如何做一个快乐的义工》,为新南海人更好地融入南海添砖加瓦。

做义工要从心出发

活动当天,来自不同的企业员工,以义工的身份参与了此次活动,纷纷穿上了鲜红的义工马甲。“穿上义工马甲,并不代表就是义工。”看着眼前的义工们,曹建宇表示,真正的义工是在心里,从心出发,从微笑做起,从身边做起,从自我做起,从现在做起。做义工,就是做最好的自己。

现场,曹建宇用自身和别人的案例,从义工的含义、特征、现状、意义等方面,深入浅出地阐释做快乐义工的真谛。他表示,做义工并不是一件简单的事情,不仅要接地气、严格要求自己,而且要不



分享活动现场。

断自我提升,在帮助受助者的同时,尊重他人,换位思考。“当你无私心地做义工,幸运就会降临,人生就会改变。”

面对在座的新南海人,曹建宇更多时候是抛出让人思

考的问题,“你想把根真正扎在这里吗?”曹建宇表示,做义工能够实现自我价值、提高自身能力、丰富和充实生活。在帮助别人的同时,也帮助了自己,让自己更好地融入这里,扎根这里。

家南海文化进企业

“此次讲座收获很大,帮助别人不光要别人快乐,自己也要快乐,这是一种精神享受。义工政策对外来务工人员非常有帮助。”来自佛山发尔特克汽车零部件有限公司

的冷藏彬非常赞赏此次活动,他认为主办方非常接地气,了解基层情况,针对性的帮大家解决需求。现场像冷藏彬一样的人还有很多,都希望能够有更多的惠民福利落到新南海人中。

“家·南海”从“人”的角度出发,立足不同群体,包括本地人与外来人、企业家与务工者、城市市民与农村村民,通过对社会管理和服务的创新设计,增强人们对南海的归属感。希望通过整合统筹社会工作资源,力图让每个在南海的人,都有在家的感觉。

据了解,此次活动由南海区民政局、家南海文化发展促进会主办,仙湖管理处、弘毅社工机构协办。希望针对新南海人的人群特征,通过义工这个服务,让更多的新南海人增强彼此之间的交流、融合,进一步扎根南海,安居乐业。让“家·南海”,推动政府公共服务更进一步。

撰文/摄影 邓丹凤