

坚持母乳喂养 宝宝身体倍儿棒

桂城医院产科开展母乳喂养周暨糖妈第二季系列活动

2018年8月1日至8月7日是第27个世界母乳喂养周,为进一步宣传母乳喂养的重要性,8月5日,桂城医院产科开展了母乳喂养周暨糖妈第二季系列活动。现场,专科医生、护士为近60位宝妈进行义诊,并科普母乳喂养及妊娠期糖尿病等知识。

新手妈妈学习科学哺乳

“各位宝妈,现代最新母乳喂养理念提倡母乳喂养孩子到2岁。为了孩子和我们的健康,大家要坚持母乳喂养哦!”活动当天,产科护士长曾颖除了为宝妈们科普母乳喂养的相关知识外,还介绍了母乳喂养的多种好处:“用母乳喂养的婴儿发展更为健康,效果包括增强免疫力、提升智力、减少婴儿猝死症的发生、减少儿童期肥胖及过敏性疾病的几率等。”据悉,母乳喂养不仅帮助孩子发育、增进母子感情,还有助于宝妈的身体恢复,包括加快身材恢复、促进子宫复旧、减少罹患乳腺癌及卵巢癌风险等。

来自桂花社区的待产妈妈林小姐,从怀孕以来便一直积极参加桂城医院产科开展的活



桂城医院开展母乳喂养周暨糖妈第二季系列活动。

动,通过本次活动更是学习到不少母乳喂养的知识。她说:“今天才知道母乳喂养有那么多好处,护士还教我们正确的哺乳姿势、时间和方法,解决了大家的疑惑。”

许多新手妈妈害怕喂奶会造成乳头皲裂,容易感染细菌、加强疼痛感等,其实大部分原因是宝宝含接乳头姿势错误。“大家如果只将乳头放进宝宝嘴里,那么宝宝很可能因为吃不到乳汁而用力吮吸。”曾颖解

释,宝妈要用C字形的方法托起乳房,让宝宝含住乳头及大部分乳晕,这样可以有效地刺激泌乳反射,使宝宝能够较容易地吃到乳汁。

妊娠期糖尿病治疗需及时

活动现场除了宣传母乳喂养的重要性外,医生、护士还为宝妈们进行义诊,包括免费检测血糖及骨密度,指导孕期保健及催乳饮食等。

“孕妇易患妊娠期糖尿病,发现后一定要及时治疗,否则会影响胎儿发育。”产科主任樊秀花说,妊娠期糖尿病是指妇女在怀孕前未患有糖尿病,而在怀孕期由于机体代谢的变化才发生的血糖过高,通常发生在妊娠的中、晚期。妇女在怀孕期间如果血糖过高,不仅对孕妇有害,更重要的是会对胎儿造成近、远期的影响。

二胎准妈妈刘小姐是一名“糖妈”,因怀孕后检查出妊娠期



护士为孕妈介绍母乳喂养正确姿势。

糖尿病,没有控制饮食和适当运动,所以血糖一直较高。为了不影响二宝的生长发育,刘小姐听从医生指导,参照营养食谱进食、进行适当的运动。“今天来测血糖,是正常值,我会继续坚持的!”刘小姐笑说。

樊秀花建议:“只要发现及时,遵循医生指导控制饮食、坚持运动,多数妊娠期糖尿病可以得到良好的控制。另外,坚持母乳喂养对‘糖妈’也是很有帮助的,除了恢复身材,还能降低血糖。”

除本次活动外,市民凭桂城医院的产检资料还可享受暑期产检优惠,具体可到桂城医院产科门诊咨询。咨询电话:86297293。

撰文/摄影 丁当
通讯员 钟恬

“最美援外医生”再出发 开展非洲“心旅程”

林纯莹带领原班心血管手术团队三赴非洲加纳,深化中加西非心脏中心合作项目

7月31日下午,广东省人民医院南海医院举行援非团队欢送仪式。中国最美援外医生、广东省人民医院中加西非心脏中心项目负责人、广东省人民医院南海医院院长林纯莹再次率领心血管手术团队,于8月期间赴加纳开展“心旅程”,继续深化中加西非心脏中心合作项目。

七年前 穿越半个地球援非

2011年那个冬天,在广东省人民医院心研所工作的林纯莹告别广州,以广东省第二批援加纳医疗队队长的身份,带领一行人穿越半个地球,前往1万多公里外的非洲加纳,展开为期两年的援加纳医疗卫生工作。林纯莹当年所援助的克里布教学医院虽是西非最大的医院,但其诊疗水平也不高、医疗设备简陋,其心内科死亡率每月非常高。经过两年的技术援助,她把该科室的死亡率降至每月5%。

不仅如此,林纯莹认为“授人以鱼不如授人以渔”,于是她还在加纳组建了心血管团队,带教了无数实习生和培训了许多年轻医生,提高了专科医生及轮



广东省人民医院南海医院举行援非团队欢送仪式。

科医生的水平,为加纳培养了一支带不走的心血管医生队伍。

2014年,回国后的林纯莹仍心系非洲,提出“中加西非心脏中心合作项目”。该项目在国家卫计委支持下,由广东省人民医院广东省心血管病研究所承办,与加纳医院开展对口技术合作的项目,通过为非洲国家培养专科医护人员,到加纳医院开展心脏手术,提升加纳国家临床专科治疗水平,加大双方在医疗技术方面的合作

交流,通过卫生技术转移,为援非医疗提供可复制的模式。项目提出至今,林纯莹已先后两次率领高端医疗队到当地完成了30例心脏手术,通过人才培养和中国医疗技术团队到加纳开展短期帮扶的模式,帮助加纳提升卫生事业自主发展能力。

原班人马 三赴非洲开展“心旅程”

非洲加纳与佛山南海相隔万里,凌晨搭乘飞机出发,抵达

当地往往已是午后。此次非洲“心旅程”由林纯莹率领心血管手术团队原班人马从广东省人民医院南海医院出发,到非洲加纳开展为期3周的医疗援助。

“本次援助是在前两次的基础上继续‘加码’,不仅会先后到加纳最大的克里布教学医院和库玛西教学医院开展心脏外科手术和心血管介入手术,还会参加由当地新培养起来心血管医生团队组织的加纳首届心血管国际会议,进行学术交

流。”林纯莹表示,这次她们将继续培训当地医生与心脏相关疾病的治疗技能,希望通过心血管医疗队短期的援助模式,结合中国医疗队长期的援助模式,长短有效相结合,使中加西非心脏中心合作项目取得更大的影响力。

据了解,林纯莹率领的这支十人医疗团队是广东省人民医院心血管病研究所的精英部队,代表着广东省心血管病医疗技术的最高水平,能克服各种困难并出色完成任务,向非洲人民展示了中国较高的心血管手术水平。

在南海区政府与广东省人民医院签订合作办医框架协议后,这支团队中便有7人来到广东省人民医院南海医院任职或出诊。“心脏外科手术是当今众多手术中最难的,我们的团队不仅在非洲做心外科手术,也在南海做。半年前,南海首例心外科手术就是这支团队完成的。”林纯莹认为,这种传承的精神无分国界,20多天后她们将回到南海,用同样的热诚和顶尖的技术继续为南海的百姓造福。

撰文/邹韵斯 通讯员 王莹云