

# 体验“毒瘾发作” 亲子齐学安全知识

## 桂城开展“关爱家庭 安全护苗”暑期安全体验营活动

“既能参与体验,又能学到知识,很喜欢这类型的活动。”近日,桂城街道建设国际安全社区活动之“关爱家庭 安全护苗”桂城街道暑期安全体验营活动在中区社区广场开展,家长们通过观看与安全相关的情景剧,在游戏摊位体验、咨询等形式学习安全知识。

### 亲子家庭上“安全课”

当晚,一众小朋友在家长的带领下走进社区广场,通过在主办方设置的防火安全体验区、食品安全体验区、防性侵安全体验区等8个体验区体验、咨询,以及观看与安全相关的情景剧、歌舞表演等,学习与生活、成长息息相关的安全知识。“平时我们学校也有开展各种安全教育课程,但普遍是理论学习。而今晚通过体验,学到的东西更直观,更能让人记牢。”林泳琪小朋友表示,她每个摊位都体验过,其中令她印象最深刻的是禁毒宣传展示



工作人员教小朋友正确穿着救生衣。

区的VR模拟体验。“在手臂上带上特定的设备后,让我有种触电、痉挛的感觉。工作人员告诉我,毒瘾发作的时候就是这感觉,很痛苦的。”

当晚不仅是小朋友学到安全知识,家长们也表示在活动中收获颇丰。在防溺水安全体

验区,家长黄少仪认真地听地听完蓝天救援队工作人员介绍救生衣的种类、正确的穿着方法,看工作人员示范完无人机操作后,感慨连连。“不来‘听课’还真不知道现的救援是多么先进的,也不知道原来救生衣分这么多种。”

### 部门联动护航儿童安全

“我们希望通过开展暑期体验营活动,进一步提高青少年儿童自我保护意识和能力,让儿童及其家长在有趣的体验活动中学习安全知识。”桂城街道妇联相关工作人员介绍,暑期是儿童安全事故的高发期,

孩子安全意识的缺乏以及家长的疏忽照顾,往往是造成各类安全事故的主要原因,为了让辖区内的孩子能够安全、快乐地成长,妇联联动多个部门开展了暑期儿童安全体验营活动,构建儿童安全保护网。

妇联通过联动桂城街道消防办、创安办、食药监局、工会、司法所、综治维稳办、卫计局、平洲派出所、平洲交警中队、蓝天救援队等职能部门和社会机构结合各自职能要求、服务理念在现场设摊,通过向参与者派发宣传单张、接受咨询、设置小游戏等方式,引导参与者关注安全问题,提高自我保护意识。

此外,妇联结合桂城家庭美德宣传巡演活动,通过儿童安全情景剧、舞蹈、唱歌等表现形式,倡导儿童安全,弘扬家庭美德。

撰文/摄影 陈钰君  
通讯员 萧桂端

# 参观机器人世界 点燃少年创客梦

刺客机器人、足球机器人、3D打印作品、各式无人机……8月4日上午,桂城商界关爱联合会携手扬帆社会工作服务中心组织文翰中学20余对亲子家庭到中欧中心机器人大世界举行“第三课堂”品牌活动,通过实物体验和企业了解,点燃少年的创客梦想。

### 见识多样机器人 激发创造兴趣

当日上午9点,文翰中学20余对亲子家庭满怀期待地抵达位于中欧中心E栋的机器人大世界科普体验馆(广东智能制造示范中心)参观。体验馆内分为科普展示区、科普竞技区、科普体验区、平衡车体验区等区域,其中摆放着大量机器人展品,吸引家长们纷纷驻足停留并拍照留念。“孩子在来的路上已经迫不及待地想见识各种机器人了,以前他以为长得像人的才是机器人,现场的展品刷新了他的认知,也极大地激发了他对机器人领域的兴趣。”文翰中学初二学子张李钰的父亲说。

当天活动除了设有展品参观环节,佛山市赛恩斯机器人科技有限公司更设有多款机器人的游戏体验。足球机器人、刺客机器人、拆弹专家等游戏让家长们玩得亦



亲子体验佛山市赛恩斯机器人科技有限公司的足球机器人。

乐乎。在刺客机器人体验环节,3名学生分别操纵各自的机器人比拼保护自己气球的能力和刺破对方气球的速度,紧张刺激的游戏气氛让围观的家长们频频尖叫,十分过瘾。“太好玩了,原来还可以通过机器人完成这么有趣的游戏和任务,我也想设计一款。”张李钰体验机器人一番后,对机器人的编程设计产生极大的兴趣。

据了解,机器人大世界科普体验馆(广东智能制造示范中心)是由广东国安通航智能航空技术发展有限公司、佛山市银河系科技服务有限公司、佛山市赛恩斯机器人科技有限公司三家企业

组成的前沿科技展馆,配备专业的教练团队和细心的辅导讲师,提供机器人教育培训课程,旨在激发孩子的兴趣和创客思维,启迪智慧。

### 走出校门走进企业 开展“第三课堂”

本次活动由“关爱桂城”建设督导委员会指导,桂城商界关爱联合会主办,是继“科技进校园”系列活动之后的延伸品牌服务“第三课堂”活动。“学校教学课堂有第一课堂和第二课堂之分,教学均在学校里完成,关爱联合会2018年启动的品牌服务“第三课堂”旨在拉近青少年与科技、社会的距

离,将学习与实践相结合,让学生走出校园,走向社会。”桂城商界关爱联合会相关负责人表示。

接下来,桂城商界关爱联合会还计划继续组织青少年走进广东景兴健康护理实业股份有限公司、广东星联精密机械有限公司、广东金赋科技股份有限公司、佛山市少年创客工场科技有限公司等企业,通过进企参观的社会实践、企业家分享职业启蒙、创业经验分享等内容,让学生或亲子团走进企业,切身感受优秀的企业文化和企业家精神。

撰文/摄影 邹韵斯  
通讯员 宋双菊

# 担心奶水不足 记得做好这六点

一直以来,我们都倡导母乳喂养,但不少孕妈都担心奶水不足,难以满足宝宝的胃口。对比,医生为孕妈们提出六点建议。

### 1 依时参加孕妇健康教育

一般怀孕32周左右开始母乳喂养准备,专业的老师会进行指导,如纠正乳头凹陷等。

### 2 分娩后早接触、早吮吸

让宝宝出生后半小时内就趴在妈妈身上,他会自己找乳头。宝宝是最强催乳师,宝宝吮吸也是世界上唯一一种催奶方法!其次是手挤奶与吸奶器吸奶,而所谓人手按摩的开奶、催奶是无效的。

### 3 按需哺乳

只要宝宝想吃,或是妈妈想喂,都可以哺乳,没有时间上的限制。尤其是在夜晚,乳汁分泌旺盛,要多喂。

### 4 乳汁达到供需平衡

每次哺乳前检查乳房有否奶结,如有奶结可调整哺乳姿势,宝宝的下巴对着奶结方向,通过吮吸缓解。每次哺乳尽量排空乳汁,宝宝吃不完也应挤出,这样乳汁再次充盈时才会更多,因为乳房会有记忆地产奶。

### 5 饮食得当

多喝水,多喝汤。鱼、鸡蛋、牛奶等食物都有助哺乳。

### 6 保持良好心情

哺乳是很受情绪影响的,心情不好奶水也上不来,因此家庭的关爱非常重要。

整理/撰文 黄佩雯  
通讯员 罗建贞