

今年“三伏天”天灸从7月7日开始

桂城居民可到就近社区卫生服务站进行天灸

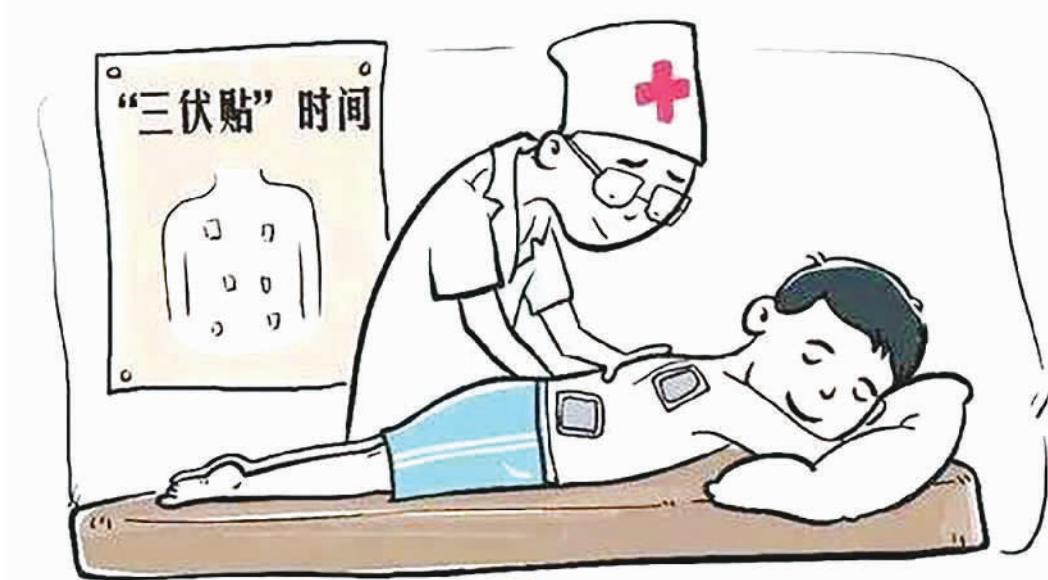
“春夏养阳,秋冬养阴”,中医向来提倡“冬病夏治”。“三伏天”天灸通过穴位贴药刺激机体,能达到提高机体抗病能力。今年“三伏天”天灸将于本周六开始,患有过敏性鼻炎、哮喘、小儿咳嗽、慢性胃炎及体虚易感冒等居民,可到广东省人民医院南海医院、桂城医院及其属下的社区卫生服务站进行天灸。

天灸对多种慢性病有帮助

今年“三伏天”天灸将于周六开始,前伏:2018年7月7日。初伏:2018年7月17日。中伏:2018年7月27日。加强:2018年8月6日。末伏:2018年8月16日。

天灸,又称发泡灸或季节灸,是具有中医特色的一种治疗方法。“春夏养阳,秋冬养阴”,中医向来提倡“冬病夏治”。在每年三伏天及三九天,用特制的中药敷贴在一定的穴位上,通过经络穴位刺激机体,来调节机体的平衡,从而达到温肺逐痰、健脾补肾、提高机体抗病能力的目的。天灸结合了时间医学、针灸、中药等各方面的优势,操作简单、无痛苦、无副作用。

目前,“三伏天”天灸主要适用于呼吸系统疾病,如支气管哮喘,慢性支气管炎,过敏性鼻炎,各种慢性咳嗽,体虚感冒。其次对于胃痛,头痛,风湿



关节炎、月经不调、痛经、小儿消化不良、厌食而体质偏寒者也有较好疗效。桂城卫计局相关工作人员表示,“三伏天”天灸最好做足整个疗程,坚持治疗才能取得良好疗效。

天灸当天要避免冷水浴

天灸能帮助提高人体抵抗力,但它也有不好需要注意的事项:天灸疗法用传统的白芥子等药物制成的药膏,对人体背部的穴位进行敷贴,可能会使局部皮肤发红,出现灼热感。贴药皮肤的潮红消退时间为1天至10天,但极少起泡,对皮肤损伤不大,居民可放心敷贴。

每次贴药时间成人一般为2小时左右,小孩大约20分钟至1小时。因为每个人耐受性不同,天灸时间可适当加减。为避免灼伤皮肤,治疗后皮肤有温热感,当天应避免冷水浴。接受治疗的当天,避免进食生冷、香燥热气及虾、蟹、豆类食品,特别是过敏体质者,不要游泳。

居民如在天灸后发现皮肤发痒或疼痛,不要用手抓,因为一旦抓破后易出现皮肤感染。洗澡时也不要用力搓擦背后皮肤,暂不使用沐浴露等清洁用品直至皮肤潮红消失。如果皮肤有发红刺激感,可以外用万花油保护皮肤。但一旦发现皮肤破损,应及时返回诊所处理。

以下情况不适宜进行天灸

- 1、治疗当天有感冒、发热、咽痛症状。
- 2、皮肤容易过敏,皮肤容易起水泡,皮肤有疖疮,皮肤有破损。
- 3、患有肺结核、支气管扩张等患者及孕妇,一岁以下婴儿。

居民可在社区卫生服务站天灸

记者从桂城卫计局了解到,除了桂城医院、广东省人民医院南海医院外,不少社区卫生服务站同样提供天灸服务,居民可根据实际情况避开排队高峰,到社区卫生服务站进行天灸。

桂城医院康复科

电话:0757-86324280

服务时间:

8:00-12:00, 14:30-17:30

广东省人民医院南海医院 (原南海区第二人民医院)康复科

电话:0757-88386163

服务时间:8:00-18:00

平洲片以下社区卫生服务站均有此项目服务,具体可咨询。

林岳:86706942

夏北:86791754

夏教:86773512

平南:86775064

平胜:86781503

三山:86708502

平洲:86780395

平东:86774105

工业园:81273835

平西:86777534

夏南二:86775946

桂城片以下社区卫生服务站均有此项目服务,具体可咨询。

东二:86236620

南桂:86228005

万馨:81236693

石碛:86365071

育桂:86339873

蟠岗:86236621

叠滘:86303194

引进诊治“神器” 助病人获“心”生

省医南院引进市内最先进的血管造影机,降低心脑血管病死亡率

相信做过心脑血管疾病检查和治疗的病人,对血管造影机并不陌生,它既是检查心脑血管是否有病变的仪器,也是心脑血管介入手术的“好帮手”。上月,广东省人民医院南海医院(下称“省医南院”)引进了一台目前佛山市内最先进的血管造影机,它具有诊断更清晰、辐射量更少、处理时间更快、指导治疗更精准等优点。

辐射量减少 诊断更全面清晰

血管造影(Digital subtraction angiography,简称DSA),即将注入造影剂前后拍摄的两帧X线图像经数字化输入图像计算机,通过减影、增强和再成像过程,消除血管造影影像上的骨与软组织影像,获得清晰的纯血管影像的数字减影技术。



郭志强正用DSA仪器给病患进行血管造影。

“如果使用CT检查心脑血管性病变,会出现假阳性或假阴性的可能,诊断并不准确,但血管造影因其清晰度、准确度都较高,可做作为心脑血管性疾病的诊断标准。”省医南院心内科副主任医师郭志强表示,DSA在临床上常用于心脑血管

性疾病的诊断和治疗。

同时,省医南院这台目前佛山市内最先进的DSA机具有造影剂用量少、放射量少、成像高清、可旋转拍摄的优点与功能。“相对老式的DSA机,这台机器射线量可以下降三分之二,减少对医生和患者的损

伤。另外,这台机器的旋转功能可以仅注射一次造影剂就全方位拍摄图像,也减少了造影剂的用量。最重要的是,DSA机清晰度高,病灶判断用时更少,对指导医生快速诊断治疗有很大的帮助。”郭志强说。

大大降低 心脑血管病死亡率

引进这台全新机器后,越来越多的病患收益。据悉,前几天一位62岁的婆婆急性心肌梗死,从外院转入时已经出现肺水肿症状并使用了呼吸机,情况非常紧急。省医南院当即启用绿色通道,马上将这位婆婆送进了导管室进行介入手术。

郭志强介绍,经检查,该婆婆三支血管病变且旋支近段堵塞,需要马上放入支架“通血

管”。在这台全新DSA仪器的辅助下,婆婆心脏旋支被植入了两枚支架,右冠状动脉植入了一枚支架,这三枚支架的精确植入仅用了不到1小时,手术顺利快速完成。婆婆术后如获“心”生,精神十足。

“在没有DSA以前,这类患者一般要通过静脉溶栓实现血管再通,但成功率只有五到六成,而且院内发生死亡的可能性也高达20%。但运用DSA辅助开展血管介入术后,血管堵塞可以实现百分百快速再通,院内死亡率也下降到5%以内。”郭志强表示,在DSA辅助下的介入治疗,对心脑血管病变的治疗效果最好,而且还可以很好地协助肿瘤介入、心律失常射频消融及其它介入治疗。

撰文/邹韵斯
通讯员 王莹云