

买保健食品 认准“蓝帽子”标识

桂城开展保健食品防欺诈宣传活动,为居民科普保健食品知识

“今天学到了很多关于保健食品的知识,也知道了在购买保健食品的过程中怎么避免被骗了。”一名居民说道。近日,南海区食品药品监督管理局桂城分局(以下简称桂城食药监局)在南海万达广场开展2018年广东省保健食品科普知识进社区进农村宣传讲座暨保健食品防欺诈宣传活动,吸引邻近社区中老年群体近200人参加。

揭露保健品营销骗局

“什么是保健食品呢?保健食品和药品有区别吗?我们应该如何选购适合自己的保健食品?”……活动中,特邀前来授课的中山大学预防医学研究所副所长、教授蒋卓勤用生动的语言为观众介绍了如何正确认识保健食品、如何正确选购适合自己的保健食品、如何避免落入保健食品营销骗局等知识,并从营养学角度阐述了建立科学生活方式和行为的方式和方法。

此外,活动还通过播放央



食药监工作人员教居民辨别保健品真伪。

视暗访视频揭露营销骗局的种种黑幕,让桂城食药监局工作人员结合近年来的真实案例进行点评分析等形式,提高居民对保健食品的辨别能力,减少他们在购买保健食品过程中被不法商家以欺诈、虚假宣传等手段蒙骗等。

“我之前就被卖保健品的销售员欺骗过,现在都知道他们的伎俩,以后都不会上当受骗了。”61岁的居民黄伯表示,他早前因为腰疼,在销售员的“忽悠”之下,花了3000多元购买了一堆保健品,然而吃完之后腰疼的情况并没有得到缓

解。“我原本想继续多买一个疗程的,幸好今天来听这讲座了,才知道保健食品不能治病。讲座帮我省下几千块钱呢!”

认准“蓝帽子”标识

就如同购买放心保健食品的问题,蒋卓勤提醒,在购买

保健食品的时候要认清“蓝帽子”保健食品标识,并看清楚其批准文号、标签、使用说明、包装等是否符合保健食品的特征,同时要保留购买小票以便于维权。

值得一提的是,消费者一定要到信得过的商品或保健品专卖店购买,切勿贪图价廉、大降价或到街头摊贩处购买,以免买到假冒或掺假产品,危害身体健康。

“随着人民生活水平的提高,健康已经成为了人们关注的焦点,尤其在中老年人群中,掀起一股追捧保健食品的热潮,随之而来的保健食品骗局也越来越多。”桂城食药监局局长梁建宇表示,他们希望通过活动让居民正确认识保健食品、警惕相关骗局以及科学选购保健食品。接下来,桂城食药监局将通过开展食品安全体验游、食品安全讲师进校园等“五进”活动,营造全社会共同关注、参与食品安全的良好氛围。

撰文/摄影 陈钰君
通讯员 黄文静

星火教育丹灶校区即将招生

即日起新小六至新高一免费报名就读

2018年高考放榜,星火教育学员取得了十分优异的成绩,可谓全线飘红!理科学员最高分超本科线近300分,文科学员最高分超本科线近200分!

为感谢佛山家长对星火教育的支持和厚爱,我们的第十五个校区——丹灶校区即将开始招生。暑假不想孩子掉队,怎么办?来星火,进步效果更显著!

星火教育丹灶校区位于佛山市南海区桂丹西路22号佳盛购物广场二楼(即桂丹颐景园),地理位置优越,周边环境宜人。简洁整齐的校区环境绝对是您和孩子暑假的一个好去处。

星火教育专业师资有保证!星火教育教师团队,绝大多数一线教师来自重本,部分为硕士以上学历,毕业院校覆盖北京大学、武汉大学、中山大学、中南大学、华东师范大学等国内著名学府。

星火教育10人课堂采用互动学习和分层教学结



星火活动资料图。

合,实现“竞争学习”与“个性化辅导”高度结合的教学形式,强化课堂互动,激发孩子无限思考潜能。“10人课堂”每个班的人数最高不超过12个,凭借优秀的师

资队伍,提供互动高效、精细服务的10人课堂升学辅导,每年为近10万中小学生提供高质量的教学服务。

即日起,报读星火教育丹灶校区暑假10人课堂课

程优惠多多!至少免费学2科!感兴趣的家长,请在8月1日前,致电15975764777(胡老师)或者网上报名。

整理/邓丹凤
通讯员 李彤 何淑铃

黄皮“浑身是宝” 既降火又消食健胃

正值黄皮丰收季,本期,营养专家为大家讲讲该如何吃黄皮。

佛山市中医院营养科副主任潘永主任中医师介绍,黄皮可以消暑降火、生津止渴、消食健胃、化痰止咳。黄皮还浑身是宝,其根、叶、果和种子等都可入药,果皮可消风肿,去积疳;种子可治疝气、蜈蚣咬伤和小儿头疮,均有较高的药用价值。

黄皮具体功效包括:

健脾化食:黄皮中含有大量的酸性物质,能调畅人体气机,减轻因气滞而导致的胀满疼痛。将果肉、果皮和果核放在口中嚼碎,连渣带汁一并吞下,可以起到降火、治疗消化不良的作用。

增强机体抗病能力:黄皮中含有18种氨基酸、有机酸、果胶、维生素C和钾、镁、锰、硒等多种微量元素,适量食用能补充人体所需,还能有效增强机体的抗病能力。

化痰平喘:黄皮中含有黄皮新肉桂酷胺A、B、C、D以及酚类、多种氨基酸、黄酮甙等,既可调畅气机,又可敛肺气,同时,还可减轻平滑肌的痉挛,收到化痰平喘之效。

顺气镇咳:黄皮具有松弛胸腹肌肉紧张作用,使呼吸顺畅,没有障碍问题,咳嗽自然停止。

消暑生津:黄皮具有消暑、生津的功效。夏季户外活动时如果感到口渴或头脑闷热不适时,可以嚼几个黄皮,有预防中暑的好处。

整理/黄佩雯