

# 亲手制陶塑 学生直呼“过瘾”

## 桂江小学举办传统文化进校园活动

“感觉很新鲜,原来非遗项目如此有趣!”5月30日,桂江小学举办“童心欢悦 让梦飞扬”儿童节传统文化进校园活动。佛山剪纸、佛山狮头、佛山木版年画、佛山彩灯、石湾陶塑共5个国家级非遗项目的传承人现场指导孩子们制作非遗工艺品,为他们送上一场丰盛的优秀文化遗产盛宴。

### 学生与非遗项目 零距离接触

手工精美的陶塑半成品、难度极高的佛山剪纸作品、充满喜庆的佛山木版年画……活动现场,非遗传承人动作利索地向同学们展示不同类别手工艺品的制作过程,娴熟的技艺深深地吸引着在场的所有同学。

“虽然知道石湾陶塑很出名,但还是第一次真正接触陶塑的制作过程,感觉很好玩。”507班的学生刘玥彤满意地向老师展示自己亲手制作的花篮。她表示,通过学习才知道石湾陶塑背后有深厚的文化,以后会找更多机会好好学习传承佛山的非物质文化遗产。

当日,除了石湾陶塑外,佛山剪纸、佛山狮头、佛山木版年画、佛山彩灯等国家级非遗项目的传承人和民间艺术家均到校担任志愿者辅导员,



学生制作陶塑。

手把手教孩子们制作相关手工艺品。

### 链接资源 营造艺术氛围

“中华文化源远流长,只有立足本土优秀文化,才能让文化走向世界。”桂江小学校长林健勤介绍,桂江小学根据学校的自身情况,以省级非遗项目——乐安花灯为背景,编排了以花灯元素为主的舞蹈,旨在为孩子们营造浓厚的艺

术氛围,让孩子们在跳舞、观看舞蹈的过程中了解更多本土优秀文化。

桂江小学此次通过链接佛山市博物馆、佛山市非物质文化遗产保护中心和佛山市民间文艺家协会等资源,让非遗文化走进校园,是一个新举措。他们希望让孩子们在潜移默化中接受艺术熏陶,增加对优秀传统文化的认识和了解,同时让整个校园充满浓厚的艺术气息。

“把非遗文化带进校园,

让学生亲身体验,才能让他们更好地了解佛山丰富多彩的非遗文化,从而达到传承和发展的目的。”佛山市博物馆副馆长王海娜说,除了非遗文化进校园活动外,佛山市博物馆将开展“小手拉大手 大城小工匠”走进非遗传承人工作室、端午节龙舟说唱等活动,让更多市民了解佛山的非遗文化,并参与到传承与发展的工作中去。

撰文/摄影 陈钰君  
通讯员 陈晓霞

## 初夏养心吃什么?

天气逐渐变暖,炎热夏季即将到来。中医理论中,夏季心阳最为旺盛,提醒大家在春夏之交要顺应天气的变化,重点关注保养心脏。“养心”包括两个方面,一方面是调养精神,静心养性;另一方面是食疗。以下几种食物可以帮助养心,大家不妨了解一下。

**莲子** 莲子对心脏益处大,它性微凉,能养心安神,经常食用可以令人心气充足,其中所含的莲心碱更有强心降压的本事。因此大家在心火过旺时可以求助莲子降火,平稳心境。莲子可煲汤、煮粥、做甜品,也可做菜与鸡搭配。

**茄子** 茄子能保护心血管,还能降低胆固醇,经常食用可使血液中胆固醇水平不致增高。但要最大限度地发挥其功效,吃法是有讲究的。可以将茄子切成段,用麻油调拌后吃;一日三餐里,晚餐吃最有效。但是茄子不能吃多,一餐最多吃半斤左右。

**罗汉参** 罗汉参具有保护心脏和软化血管的功效,可以用来白焯或炖汤,也可以与脆肉鲩一起焖,味道好功效大。

**猪心** 适量进食动物心脏有利于滋补心脏。科学研究表明,猪心对加强心肌营养和增强心肌收缩力有积极作用,它本身也富含蛋白质、钙、磷、铁、维生素B1、维生素B2和维生素C等。

统筹/黄佩雯 通讯员 罗建贞

## 智慧课堂行为管理系统上线

### 开启“线上+线下”教学模式

“学生上课发呆多少次,这个系统都能监测到。”5月26日,佛山首个星火小学课堂(晓双师)隆重开业,智慧课堂行为管理系统在佛山星火小学课堂上线,开启了“线上+线下”教学全新课程体验模式。

星火小学课堂(晓双师)是一种全新的课程体验。在课堂上,邀请来自全国各地优秀的老师担任课堂主讲老师,通过在线直播的方式,和学生互动教学,负责课堂的精准讲解;线下辅导老师根据课程内容和学生的自身情况,进行个性化辅导,实现“学”和“习”的完美高效结合。

值得关注的是,星火小学课堂引进了智慧课堂行为管理系统,全程摄像头监控学生的一举一动,通过人脸识别系统,识别学生的喜怒哀乐以及智能捕捉学生上课开小差、不专注等信息,全面反映学生的上课情况,不仅有助于老师教案的设计,提升教学质量,还能帮助家长判断孩子是否有偏科,哪些方面需要督促改进等。

撰文/邓丹凤

## 交通安全知识进校园

# 桂城交警教你“逃生”

“校车若发生交通事故,不要惊慌失措,要迅速有序地疏散逃脱。”为进一步加强校车交通安全管理工作,增强学校师生的安全防范意识,保障广大学生的生命安全,六一前夕,桂城交警中队组织东翔学校、花苑小学等学校,开展校车安全应急逃生演练。

演练开始前,民警向师生们讲解了校车发生紧急情况时应急自救的逃生常识,并现场演示了如何正确使用逃生锤、安全门,如何利用校车安全出口逃生等基本常识。演练时,民警鸣笛示意校车发生交通事故的警报声,并进行逃生计时。跟车老师指挥学生有序逃生,确



演练时,学生有序“逃生”。

保不出现踩踏、抢行等混乱情况,疏导学生集中至安全区域等候救援。“在演练中,我学会了逃生技巧,以后遇到事故也不会这么紧张了。”花苑小学学生小陈说。

桂城交警中队表示,通过开展此次演练活动,进一步强化了校车的安全管理,提高了校车驾驶员和安全管理员应对突发事件的紧急逃生与自我保护能力,切

实保障乘坐校车学生的人身安全。同时,也检验了学校处置突发事件的应变能力,落实了学校应对突发事件的防范措施,对今后应对突发事件起到了促进作用。

除了开展校车安全应急逃生演练,桂城交警还开展了第二课堂宣传交通安全,多角度向少年儿童传授“知危险、会避险”交通安全常识。笔者了解到,5月28日起,桂城交警中队担任各校交通校长的民警,陆续深入挂点学校,组织开展丰富多彩的交通安全宣传活动,确保孩子们过一个快乐、平安的“六一”儿童节。

撰文/李冬冬  
通讯员 许启琛