

塑造阳光心态 换个角度看生活

桂城创思驿站创思大讲堂走进广东昭信电子为产业工人授课

广东昭信照明招工啦

广东昭信照明科技有限公司是桂城街道创思驿站理论学习实践联系点企业——广东昭信集团股份有限公司的控股子公司。现该公司因业务需求，诚聘以下岗位：

●新材料项目工程师(1名)

- 1、两年以上新材料研发或生产管理等实务经验。
- 2、学历：本科以上，材料类相关专业，年龄：25-40，性别：不限。
- 3、熟悉材料了解复合陶瓷或覆铜板的生产及其自动化控制设备。
- 4、能适应外地出差。
- 5、薪资待遇：6000~8500元/月。

●照明设计师(1名)

- 1、三年以上户外照明项目独立设计经验。
- 2、学历：大专以上，年龄：25-35，性别：不限。
- 3、熟练应用绘图软件、图片处理软件、视频制作软件、建模软件、照度计算等软件。
- 4、能适应出差，具较好团队协作能力。
- 5、薪资待遇：8000~10000元/月。

●电气工程师(1名)

- 1、三年以上电气设计工作经验。
- 2、学历：大专以上，年龄：25-35，性别：不限。
- 3、精通CAD等设计软件，熟悉国家电器类及照明行业技术规范。
- 4、能适应出差，具较好团队协作能力。
- 5、薪资待遇：8000~10000元/月。

●电子工程师(1名)

- 1、两年以上灯具行业电子工程师或灯具相关控制行业电子工程师或工程师助理经验。
- 2、学历：大专以上，年龄：25-35岁。
- 3、熟练应用电脑办公软件，会制图软件，熟悉灯具电光源或灯具控制，懂电工基础。
- 4、有较强的动手能力，良好协调及沟通能力，适应力强，可应对出差。
- 5、了解网络基础知识，能用英语简单交流优先。
- 6、薪资待遇：4000~6000元/月。

●销售代表(3名)

- 1、两年以上LED光电应用或灯具行业相关工作经验。
- 2、学历：大专以上，年龄：22-30岁。
- 3、热爱销售，勇于承受工作压力和挑战。
- 4、英语交流顺畅，能独立规划及开展业务工作，或有客户资源者优先。
- 5、薪资待遇：3500~5000元/月+业务提成。

公司福利：

- 1、五天上班，入职购买保险。
 - 2、公司为员工提供宿舍、娱乐运动场所、保障员工生活便利。
- 公司地址：佛山市南海区平洲南港大街1号金谷光电社区A座六楼
联系电话：0757-66862385-870 郑小姐
简历投递邮箱：327113763@qq.com

“心态决定命运，我们的烦恼，不是源于我们的遭遇，而是源于对世界的看法。”近日，桂城街道创思驿站在广东昭信平洲电子有限公司举行了创思大讲堂活动，南海讲师团成员周崇贤老师在《阳光心态 奋斗人生》的演讲课堂上与50多名产业工人们分享着个人的经历与感悟。

“在这张PPT中，你们看到了什么？”不少产业工人们回答是“黑点”。周崇贤老师指出，人的第一反应看到的图片上的黑点，人的本能会把这个黑点无限放大，但是黑点只是占据了这张图片的一小点位置，大家更多的应该是要换一种心态，看到黑点旁边的这一大片的白。一开始课堂上的这一趣味互动，马上就引起了产业工人人们的深思。

“即使在糟糕的情况下，只要保持阳光心态，情况总会向好的方向转变……”周崇贤老师通过一系列理论向产业工人们解释了为什么要保持阳光心态，引起了大家强烈共鸣。周崇贤老师还用自身经历形象生动地向产业工人们传授了塑造阳光心态的方法。

本次讲座激发了产业工人们对自己工作、生活方式的更多思考，她们纷纷发表自己的看法。

撰文/摄影 邹韵斯



桂城街道创思驿站在广东昭信平洲电子有限公司举行了创思大讲堂活动。



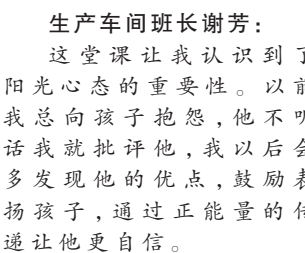
生产车间线长邹选科：

周老师以自身经历告诉我们文凭并不代表一切，初中生也可以通过自强不息成为一名大学老师，这给了我努力学习和奋斗的榜样力量。



生产车间线长崔吉芳：

我们每天在车间工作10小时，生产状态紧张，这些疏导心理压力的课堂非常适合我们。希望创思驿站日后还可以邀请更多讲师给我们分享经历故事，介绍婚姻家庭、孩子教育、沟通技巧等与我们产业工人息息相关的知识。



生产车间班长谢芳：

这节课让我认识到了阳光心态的重要性。以前我总向孩子抱怨，他不听话我就批评他，我以后会多发现他的优点，鼓励表扬孩子，通过正能量的传递让他更自信。



瀚天科技城产业工人参与健康养生学习班

学推拿缓解工作压力

近日，由桂城街道创思驿站理论学习实践联系点企业——广东瀚天投资发展有限公司企业工联会主办的健康养生学习班系列课程在瀚天职工家举行，其中一课便教企业白领和产业工人们推拿按摩知识和中医健康理念。

活动邀请中医高级按摩师、国家职业技能鉴定考评员、保健调理师，广东中医世家马氏家族第九代传人马拓文授课。“阴阳平衡，人就健康；阴阳失调，人就生病；阴阳分离，人就死亡。”马拓文讲解了阴阳、四象、八卦等哲学知识，引起了大家对中医学和古代哲学思想的浓厚兴趣。



马拓文现场教产业工人经络推拿方法。

介绍完中医基本理论后，马拓文邀请一名产业工人

先生仰卧在推拿床上，并现场示范了中医经络推拿的手

法技巧。只见他双手托着钟先生头部，按摩其头顶、额头、眼周、脸颊、头颈等部位，并前推后拉，钟先生大呼：“好舒服呀，肩颈和头部一下子放松不少。”其余产业工人也纷纷学习马拓文的手法，跃跃欲试，并请教马老师中医健康知识。

“我们在办公室上班，整天对着电脑，总是感觉肩颈劳损、腰酸背痛的，学习中医经络按摩，一方面可以在休息的时候自己按摩，放松身心；另一方面还可以在家里给家人按摩，习得一门手艺，一举多得。”瀚天科技城产业工人潘先生如是道。

撰文/摄影 邹韵斯

整理/邹韵斯