

假期当心孩子走丢!

家长要提高防范意识,孩子要牢记“四要”与“四不要”

近日,一则“儿童走失事件”刷屏朋友圈,众人接力,爱心扩散,全城找娃……幸运的是,走丢的小孩当晚就被找到了,但这件事情也给各位家长敲响了警钟。临近岁末,又正值寒假,一个不留神,顽皮的孩子就很容易离开父母的视线,走丢了!笔者今日要给家长们科普干货,毕竟孩子的走丢对家庭而言是莫大的打击!

警惕 孩子在这些场所容易走失

1.超市、商场:在这些购物场所,家长往往因为集中精力挑选商品,很容易忽略活泼乱跑的孩子;另外,这些地方的货架很多,很容易阻挡视线,不容易发现走失的孩子。

2.汽车站、火车站:这些地方人流量大,在拥挤中孩子容易脱手;另外,车站以及车站附近人员构成复

杂,难免会有坏人诱拐孩子。

3.公园、游乐场:这些地方好玩的项目较多、人也拥挤,家长和孩子的注意力很容易被分散,稍不注意孩子就容易走失。

4.大型晚会、集会:夜晚灯光昏暗,会导致孩子走失几率变大;另外,集会现场拥挤的人群也容易把孩子挤散。

支招 掌握24小时黄金时间

一旦孩子走丢或者被拐迹象,父母应该怎么办?一般来说,孩子走丢的24小时是找回的黄金时间,家长该怎么找呢?

●方法一:原地不动法

如果家长发现孩子转眼就不见了,最好待在原地,不要惊慌乱跑,防止孩子回来找不到家人。此时,家长应立即使用手机联系家人朋友,说明情况。

●方法二:广播寻人法

如果是在车站、商场等有广播的地方,家长需尽快联系身边的工作人员,提供详细精准的孩子信息和孩子照片,用广播寻人。

●方法三:10人四追法

中国人民公安大学教授、少年儿童犯罪预防专家王大伟博士有一个“十人四追法”,即一名家属继续留在原地等待,让其他家属立刻组织至少10人开始搜寻!

4个人:以事发地为中心,向两公里内的东南西北四个方向分别寻找。

4个人:快速赶往事发地附近的汽车站、火车站,因为人贩

在得手后往往会乘车迅速逃离,我们还有拦截的可能。

1个人:赶回家等待,防止孩子自行回家后家里没人。

1个人:专程赶去报警。

注意:10人是最低标准,人越多越好,这样搜寻效果好,参与搜寻的人也能相互照应。

如果在报警、多方寻找后,家属仍然无法及时找回失踪儿童,家长要配合公安机关做好血样或者生物样本采集,经DNA检验后数据将录入全国打拐DNA数据库。DNA数据库是目前确认被拐卖、失踪儿童等来历不明儿童身份最有效的技术手段之一。

另外,家属还需要发布一份合格的寻人启事,除了注明走失人员的年龄、身高、体重外,还需要描述其走失时的衣着配饰,一些拐卖孩子的人比较狡猾,会改变自身和被拐孩童的穿着,所以家长一定要将孩子的面部五官特征尽可能详细地描述。最后还有一个小提示,寻人启事中提出具体的酬金可能会引起反作用。



拒绝陌生人礼物。

提醒 孩子要牢记“四要”与“四不要”

●“四要”如下:

1、要记清楚自己的居住地。

教孩子不仅要记住自己和父母的名字,还要让孩子记住自己住的城市名字以及小区名字和门牌号。

2、要熟记亲人的电话。

让孩子熟记亲人的联系方式,尤其是爸爸妈妈和家里的电话,同时还要教会孩子如何拨打电话。

3、要学会拨打紧急电话号码。

家长应尽早教会孩子在紧急情况下拨打110求助电话、

119火警电话、120救护电话等,但要提醒孩子,这些电话平时不能乱拨哦。

4、要识别好人和坏人。

一般这5类人群值得信任:老人、孕妇和有小孩子的父母、穿军警制服的群体、学生群体、机关单位或超市商场统一着装工作人员,小孩如需帮助,可求助他们。

●“四不要”如下:

1、不要吃陌生人给的东西。

即便看起来再美味也不行,因为陌生食物很危险。

2、不要跟陌生人走。

如果有陌生人说:“你妈妈有事,让我来接你!”千万不要相信,需尽快给爸爸妈妈打电话确认。

3、不要站在公路边上,也不要靠近停着的汽车。

一是因为站在路边、车旁很危险,二是防止有人把孩子抱起来扔车上就跑。

4、不要拿陌生人给的玩具。

如遇陌生人给玩具,要礼貌地拒绝他:“谢谢叔叔,我不要。”如果陌生人邀请孩子去他家玩玩具,这个人很可能是坏蛋,千万不要跟他走。

后续 找回孩子要及时进行心理辅导

如果孩子找回了,家长一定要做好心理辅导工作。就此,笔者采访了华南理工大学社会工作系硕士生导师、关爱桂城心理援助热线项目督导邓赞朋先生,他建议:

1、分阶段进行合理的关爱。

A.找到孩子后首先不能责备,避免增加孩子的恐惧感与焦虑感;

B.见到孩子应当给予合理而不过度的关爱,如普通拥抱、亲吻等,但切忌长时间熊抱;

C.根据孩子的情绪与精神状态进行沟通,适当的时候可以陪着孩子进行休息、补眠;

D.当孩子精神状态恢复正

常时,可以进行一些情况的叙述,回忆,若孩子出现紧张、焦虑、惊恐的情绪,马上停止;

2、陪伴孩子参加娱乐活动,缓解事件的影响。

A.在孩子状态转入正常时,一般在找回后第二天,可以陪伴孩子进行适当的娱乐活动,让孩子更好地过渡恐惧,例如去游乐场、电子游戏、机动游戏、看电影、看漫画、去孩子喜欢的地方、买玩具给他玩等等;切记,孩子回来以后,家人的陪伴不能缺少,但不要人太多,一般需要他信任的亲友,每次两名左右就行;

B.可以组织他的同学、同龄伙伴一起参与一些集体活

动,让他投入生活,忘却恐惧;

3、重点关注孩子的心理健康发展。

A.在近期的生活与学习中,更多的给予积极关注与鼓励,对其表现给予合理的夸奖;

B.可以引导孩子将走失的过程以及期间的焦虑与恐惧说出来,然后给予解释与鼓励;

C.带孩子出去游历一次或以上,增加与开拓孩子的视野,形成更高的世界观与人生观;

D.需要给孩子普及防走失的办法以及应对措施;

E.若发现孩子情绪异常,应当找专业的心理咨询师进行评估治疗。

延伸 家长应如何提高防范意识?

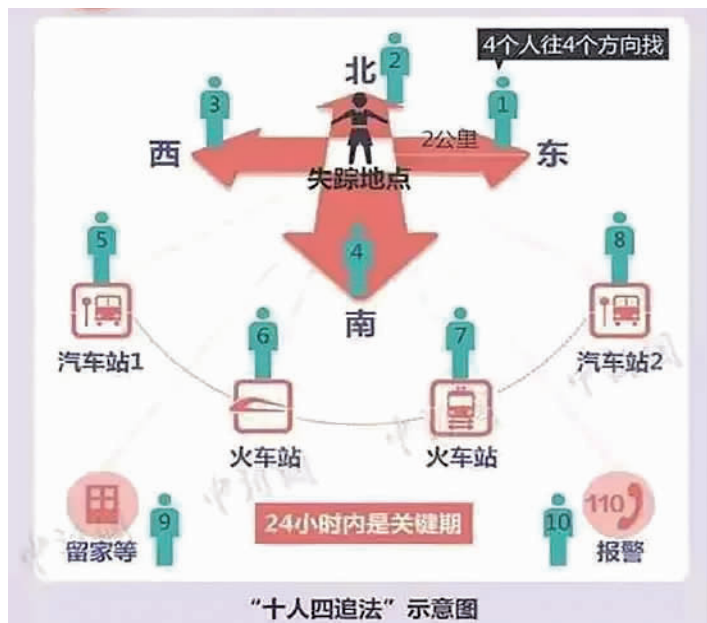
1、普及了解防走失方法以及走失后的应对措施;

2、条件成熟时在安全情况下,可以定期进行“模拟演练”;

3、当孩子遇到这些事情后,不能过多的责备孩子,造成心理负担加重以及心理阴影的形成;

4、留意孩子的情绪变化,用孩子的视觉看待问题;

5、利用科技(如定位手表等)更好地保护孩子的人身安全。



“十人四追法”示意图