

六大节日送餐 让长者老有所乐

江滨社区直联工作示范项目培育社区志愿者,贴心服务社区长者

近日,江滨社区居委会举行了一场小型表彰会,表彰一批参与直联示范项目党员志愿者骨干。

江滨社区属于典型的老龄社区,在过去一年里,社区通过《提升党员志愿者力量 共建关怀型老龄化社区》直联项目,开展覆盖全社区的长者活动,活跃长者精神生活。开展个案服务,选取10位独居老人为服务对象,志愿者家庭爱心结对,在六大节日制作爱心午餐,给老人送去陪伴与关怀。在项目开展的一年里,项目不但为社区长者送去关怀,还培育出一批社区志愿者骨干,推动熟人社区的打造。



上门煮饭给独居长者送关怀



外出游玩丰富长者生活

江滨社区是一个典型的老龄化城市社区,很多年轻人或有一定谋生能力的原居民,都搬迁到周边环境及配套相对成熟的住宅式小区。留在社区的原居民,多为年老、经济条件一般或独居的长者。据统计,目前江滨社区60岁以上居民1603人,占户籍人口总数的25.2%。

经过前期社会调研,去年,桂城街道团委、义工联合江滨社区正式试点启动为期一年的“提升党员志愿者力量 共建关怀型老龄化社区”项目,持续开展覆盖全社区60岁以上老年人群体需求的社区服务。江滨社区党委书记、居委会主任李学超介绍,为了满足不同长者群体的需求,项目通过普遍服务和个案服务两种方式开展。

为了丰富社区长者精神生活,去年6月,江滨社区居委牵头组织了桂城城市建设知新采风活动,租来几辆大巴,邀请社区里150名长者,一起到西樵松塘村和九江烟桥村等两条佛山十大名村采风参观。对于不

少长者来说,这是他们在退休后鲜有的外出游玩。

松塘村蜿蜒的石板路,勾起了59岁的满姨满满回忆和乡愁:“我是退休后才过来桂城定居的,离开祖籍地这么多年来,记忆变得都变得越来越模糊。但惟家乡石板路的记忆还历历在目。”

“经常听到别人说现在南海发展很快,但我们整天都是在家里,根本不知道外面的变化。这次亲眼所见,发现南海真的越来越漂亮了,很多路都变宽了,农村也变成了旅游景区,大家的生活环境越来越好。”面对松塘村和烟桥村宁静美丽的景色,仪姨不禁感叹。

据了解,除了桂城城市建设知新采风活动,过去一年党员志愿者还策划社区长者中秋赏月晚会、长者书画摄影兴趣类比赛展览、长者欢乐游园等活动,覆盖全社区1600多名60岁以上长者。让长者更多地接触社区党员、接触社会,收集他们对社区的发展意见,活跃长者的精神生活,让长者老有所乐、老有所为。



今年92岁的侯伯,年轻时离婚,前妻带着孩子到了台湾生活。几十年啦,侯伯都习惯了独居的生活,但随着年纪慢慢大了,他越来越渴望能有人陪伴,跟他说说话。

在江滨社区里,像侯伯这样子女不在身边的独居长者并不在少数,为此项目选取了10位独居或孤寡长者作为个案服务对象,征集社区志愿者家庭,每4户志愿者家庭结对1位独居长者,在六大节日(端午、中秋、重阳、冬至、春节、老人生日)制作爱心午餐,通过午餐传递关怀温

暖。同时,链接医院的资源,为服务对象进行健康体检,建立健康档案,

胡新觉与侯伯居住在同一个小区,但彼此从来没有说过话。去年重阳节前夕,胡新觉接到了来自居委会的电话,邀请她为社区独居长者送爱心午餐。胡新觉毫不犹豫答应了,还叫上任教班级的亲子家庭一起参与。

第一次登门拜访侯伯,亲子家庭的家长陪侯伯聊天,胡新觉就帮侯伯打扫卫生做饭,一顿重阳节午餐过后,孩子们还带来表演唱歌,让侯伯开心不已。临别时刻,不舍的侯伯一再相送,叮嘱胡新觉下次一定要带上小朋友一起来。“这些长者往往不缺吃穿,就是缺少陪伴,一顿简单的午饭不但让长者感受关怀,还促进了邻里交流,守望相助。”胡新觉说。

培育志愿者更好关爱长者

项目的开展让江滨社区涌现了一批热心社会事务的志愿者,社区为20多位义工骨干办了证书。其中一名获奖的骨干伍萍仪,是江滨社区的党员志愿者,去年10月11日重阳节,她和另外两位结对的志愿者来到何婆婆家里送爱心餐。由于缺乏经验,不懂得与婆婆沟通,第一次的送午餐活动显得有点“尴尬”。

后来,经过桂城义工联组织的志愿者培训,伍萍仪学到了服务过程中沟通及解决长者需求的技巧。伍萍仪跟搭档商量,大家先问问阿姨的喜好,根据阿姨的口味搭配营养餐单买菜做饭。于是第二次探访,三位志愿者坐下来陪阿姨吃着她喜欢的

饭菜,跟阿姨聊天。“那天阿姨吃得好开心,没有了之前的拘束感,看到阿姨开心我们也觉得很开心。”伍萍仪说,经过培训和沟通,我们了解到了老人家其实不在意吃的是什么,在意的是有人陪伴和有人知道他们在想什么。所以我们要做的是多去陪陪他们,让他们知道其实有很多人关心他们。

李学超表示,通过一年多以来项目以服务养团队,定期开展志愿者培训,定期组织志愿者与社区党委、居委进行沟通,收集服务过程中的意见建议,培养出一批具有社工知识的党员志愿者骨干,成为社区联系群众工作,打造关怀型老龄化社区的重要助手。



志愿者为社区长者送餐。