



如何正确贴天灸?

中医建议:天灸的穴位、药物控制因人而异

今日是“三伏天”的初伏,是街坊们天灸“第二贴”的日子。“三伏天”天灸向来是“冬病夏治”的特色疗法,能让市民有效预防呼吸道疾病、胃肠功能疾病、风湿性关节炎等冬季易发作的寒症。由于天灸的种种好处,近日,就有街坊从医院开了天灸药物后,回家自行给家人使用。中医专家建议,每人身体状况不一,从而天灸的穴位、药物控制也不同,最好还是在医生的指导下进行天灸。

感冒了就一定不能天灸?天灸药物是贴的穴位越

多就越好吗?天灸是包治百病吗?针对街坊们对“天灸”疗法的种种疑惑,笔者近日特意咨询了提供天灸服务20年的“老字号”——广东省人民医院南海医院(下称“省医南院”)即南海区第二人民医院的康复理疗科主任陈福初,为街坊们释疑解惑。

患“热性”病尽量不贴

“三伏天”天灸又称发泡灸,是以经络腧穴理论及时间治疗学为基础,选择辛温、逐痰、走窜、通经平喘及补益肺、脾、肾的药物,于“三伏

天”在人体的穴位上进行药物敷贴,刺激机体,从而提高机体抗病能力的中医特色疗法。

天灸通过药物调动身体的阳气,祛除寒邪,对于呼吸、消化、免疫系统疾病,慢性虚寒性痛证疾病,以及儿科疾病等尤为有效。对于如此预防效果良好的疗法,有街坊会产生“天灸包治百病”的误区,省医南院康复理疗科主任陈福初表示,天灸只是利用药物、穴位和时间的疗法,达到“扶正祛寒邪”的目的,主要是对虚寒性的病症有效,但并不是包治百病。同时,由于每

人身体状况不一,从而天灸选择的穴位、药物也不同,陈福初主任建议广大市民,最好还是在医生的指导下进行天灸,不要随意拿自己的药物给家人贴用。

另外,也不是所有感冒都不能天灸。陈福初主任指出,有发烧等“热性”症状的感冒病人尽量不贴,其余感冒患者还是可以贴的。心脏病、糖尿病、结核病、肿瘤、阴虚火旺体质的人群也尽量不贴。同时,天灸一般是根据中医“整体疗法”的思维,选择6-8个穴位为宜,并不是贴的穴位越多就越好。

“老字号”感冒预防效果好

“我们医院1997年开始就

有天灸服务了,是20年的天灸‘老字号’了,资历仅次于市级和区级的中医院,巅峰时期一天就为1000多人进行天灸。”陈福初主任一毕业就在这里推行天灸疗法,20年来为无数街坊“冬病夏治”。

“20年前一位40来岁的严重过敏性鼻炎患者来找我做天灸,我对他‘因病制宜’,在三伏天外增加了几个疗程。一年后,他的鼻炎明显改善,两年后,他的鼻炎基本好了。”陈福初主任表示,省医南院用天灸疗法为市民预防感冒、改善鼻炎方面效果显著,且价格低廉,20元一贴就能让市民远离感冒等病的痛苦。

撰文/邹韵斯
通讯员 王莞云

只要及早治疗,面瘫并不可怕

桂城医院康复科科室负责人、副主任吴垚以中医康复医学模式科学化解面瘫难题



吴垚用火针为患者治疗。

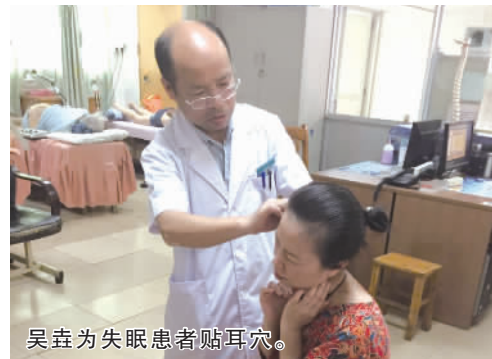
“医生,我感觉我的面颊动作灵活了不少,嘴巴也没有之前歪斜得厉害了。”近日,一位面瘫患者杨女士欣喜地来到桂城医院康复科复诊。

据了解,杨女士自从大半年前做了脑肿瘤切除手术后,右半边脸总是发麻,像是有股力把脸和嘴巴往左边拽,眼睛被风吹时会流泪,在其他知名医院治疗了半年仍未有明显改善。后经朋友介绍,在桂城医院治疗了1个多月,面瘫情况就出现了明显好转。

撰文/摄影 陈钰君 通讯员 钟恬



吴垚用火针为关节炎患者治疗。



吴垚为失眠患者贴耳穴。

中医治疗效果佳

桂城医院康复科科室负责人、副主任医师吴垚表示,面瘫是以面部表情肌群运动功能障碍为主要特征的一种常见病。一般症状为口眼歪斜,患者面部往往连最基本的抬眉、闭眼、鼓腮等动作都无法完成。

“针对面瘫的病症,我们一般会采用‘中医为主、中西医结合、内外兼治、医养联合’的中医康复医学模式。”吴垚

科学防治面瘫

吴垚表示,面瘫是一种常见病、多发病,而且其可发生于任何年龄阶段的人群,当患者出现感染性病变、耳源性疾病、肿瘤、外伤、或受风寒、精神紧张等都容易发生面瘫。

如果你发现自己在清晨

介绍,因为杨女士之前在其他医院接受治疗的时候,都是采用光疗、电刺激、激光、超声波等西医为主的物理治疗,然而效果并不明显。

吴垚认为既然以西医为主的疗法没什么效果,就应该尝试以中医为主的疗法。他根据杨女士的实际情况采用了针灸、红外线照射、理疗、中药调理等手段,并教杨女士

每天自己进行热敷、面部穴位按摩和患侧表情肌功能性锻炼。

“其实我采用的所有疗法,目的只有一个,就是要患者达到健脾、行气活血、疏通筋脉的效果,从而让器官有充分营养去恢复正常状态。”吴垚说,经过一个多月的综合治疗,杨女士的情况确实得到明显改善。

洗脸、漱口时或受风后突然出现侧面颊动作不灵、嘴巴歪斜等症状,这时候请不要着急、害怕,应该及时到医院接受诊断治疗,如果治疗及时、规范,一般都能康复。

吴垚提醒各位市民,近段时间气温升高,吹空调、风

扇、以凉水降温者居多,病毒感染等病症多发,面瘫发病率也随之增加。市民应多食用蔬菜、粗粮、瘦肉;加强身体锻炼,增强机体免疫力,保证充足的睡眠;尽量减少电视、电脑等光源刺激;避免空调、风扇直吹身体。