

95后男护士陈铭乐：

援鄂归来 接受新的挑战

“姑娘，过来一下可以吗？”“好的，马上来！”正在病房忙碌的护士陈铭乐听到呼叫后马上回应，并循声走去。“原来是阿乐啊！不好意思，我又喊错你‘姑娘’了。”陈铭乐来到病床前，病人不好意思地笑了起来。“我就是个‘男姑娘’啊！”陈铭乐笑着一句话就消除了病房里的尴尬。这是昨日发生在南方医科大学第七附属医院重症医学科病房里的一幕。

陈铭乐，一名“95后”男护士，从业5年来，他从一名新手，努力成长为重症病患的“贴心棉袄”和“守护神”。在年初抗击新冠肺炎疫情中，他更是请缨出征武汉，为当地的危重症病患坚守62天。

在人们眼中，他是经历过生死、值得敬重的援鄂英雄；在同事眼中，他是勇于突破自己的好伙伴；不过在陈铭乐的心里，他觉得自己只是千千万万医护人员中平凡的一员。



习近平同德国 欧盟领导人 共同举行会晤

(上接A01版)

习近平还阐明了中方在涉港、涉疆问题上的原则立场，指出涉港、涉疆问题的实质是维护中国国家主权、安全和统一，保护各族人民安居乐业的权利。中方坚决反对任何人、任何势力在中国制造不稳定、分裂和动乱，坚决反对任何国家干涉中国内政。

关于人权问题，习近平强调，世界上没有放之四海而皆准的人权发展道路，人权保障没有最好，只有更好。各国首先应该做好自己的事情。相信欧方能够解决好自身存在的人权问题。中方不接受人权“教师爷”，反对搞“双重标准”。中方愿同欧方本着相互尊重的原则加强交流，共同进步。

默克尔、米歇尔、冯德莱恩表示，中国是欧方尊重的重要战略合作伙伴。当今世界需要欧中加强团结合作，共同维护多边主义，抵制单边主义和保护主义，更加有效应对各种全球性挑战，这符合欧中双方和国际社会的共同利益。欧方愿同中方加强对话，增进互信，推动经贸、投资、绿色经济、气候变化、生物多样性、可持续发展等领域合作取得更多成果。欧方对欧中签署地理标志协定感到鼓舞，欢迎中方放宽市场准入，扩大开放，致力于年内完成欧中投资协定谈判，给欧中关系注入新能量。欧方愿同中方加强在世界卫生组织、世界贸易组织等国际组织内的合作，推动抗疫国际合作，维护自由贸易，促进欧中和世界经济早日复苏。在人权问题上，欧方坦承自身存在问题，希望同中方本着平等和相互尊重的原则开展对话，增进相互了解，妥善处理差异和分歧。

中德欧领导人就阿富汗、伊朗核等国际和地区问题深入交换意见，一致同意加强沟通协调，共同致力于维护国际和地区安全稳定。

刘鹤、杨洁篪、何立峰等参加会晤。

用心用情助病重阿婆“重生”

每当天气好的时候，70岁的里水居民王阿婆都会出门散散步，晒晒太阳。两年前的这个时候，她还在病床上，静候死神来临，是一个小伙子重燃了她对生活的信心，助她战胜了病魔。那个小伙子就是陈铭乐。

“治疗了这么久，已不抱什么希望，让老人舒服点就行，拜托你们了。”陈铭乐还记得，2018年10月，王阿婆转院来到南方医科大学第七附属医院重症医学科，她的家属就这样无奈地交待医护人员。

原来，王阿婆患有严重的肺部疾病，已经过较长时间治疗，但病情每况愈下。来到南方医科大学第七附属医院后，王阿婆自觉是“无用之人”，每天在病床躺着，靠呼吸机活命。

看着王阿婆每天无精打采地躺着，陈铭乐觉得她需要对症下药，最关键的一味“药”就是她的求生意志。“婆婆，我们一起做呼吸运动，好不好？”“婆婆，我帮您梳下头发吧，梳整齐才有精神！”为了让王阿婆重拾对生活的热情，陈铭乐

每天都会抽空陪她聊天说笑，让她做一些力所能及的事情，让她在提高生活自理能力中找回自信。

在陈铭乐等医护人员的努力下，王阿婆脸上逐渐挂起了久违的笑容，随着人工气道的拔除，王阿婆半年来第一次能与人交谈，精神一日比一日好。“医护人员救人，除了用药，还要用心。”陈铭乐记得很深刻，经过两个多月治疗，当年冬至那天，王阿婆高兴地出院回家了。

“虽然他是一个男生，但外形看起来没有什么‘侵略性’，性格也很温和，内心很柔软。”重症医学科护士长樊宇丹告诉记者，作为“男姑娘”，陈铭乐不仅有沉着、冷静的理智思维，还有细心、亲和的一面。

“病患或家属觉得我不是女护士，做事可能会比较糙，照顾病人不会那么仔细。”陈铭乐坦言，刚入行时，病人对他这个“男姑娘”多少会有点偏见，但是他从不放在心上，从选择这个行业开始，他就接受了自己是一名“姑娘”，而且决心要当一名尽责、有爱的好“姑娘”。



■陈铭乐在重症医学科病房工作。

珠江时报记者/陈志健 摄

走出舒适区 接受新挑战

不少人会问陈铭乐，经过那一场战“疫”，他有了什么变化。陈铭乐总是笑笑说：“我还是我！”如今，他依然每天在南方医科大学第七附属医院重症医学科忙碌着，病患们还是一样喊着“姑娘”，在家人眼中他依然没有周末。

“以前，他该上班就上班，该下班就下班，很简单。”樊宇丹说，此前陈铭乐把护士作为一份工作，工作上认真、技能上提升、服务上完善，仅此而已，但是现在，他更有担当，更有大局观。

例如，南方医科大学第七附属医院引进了陈铭乐在武汉接触过的新式高端CRRT机，陈铭乐主动当起“教练”，手把手教同事们使用。即使在休息时，他也会主动询问同事是否需要他回来帮忙。

如今，陈铭乐还报名参加广东省危重症专科护士进修课程和研究生自学公共课程，因为在武汉时，他见识了许多医技精湛的医护人员，深知自己的综合素质还有待提升。

“他逐渐认清了自己，也在实践中不断地突破自己。”樊宇丹说，陈铭乐可以做的远

不止这些，她正努力带着他从临床慢慢走向护理质控等管理工作，希望他可以充分发挥“男姑娘”特有的优势，不断拓宽自己的发展空间。

对此，陈铭乐坦言：“压力很大，怕做不好。”当了5年护士，他有扎实的临床经验，但在管理上却是一个新手。现在，他每天除了临床工作，还会兼顾护理质控，发现各个流

程存在的问题并及时纠正或上报。在这个过程中，他学会了换位思考，知道了该如何为值班人员排班、如何处置突发情况等。

“现在想问题的角度都不同了，可能这就是最大的改变吧。”从一开始有点抗拒转型，到如今不断适应、突破，陈铭乐走出了舒适区，接受新的挑战。

文/珠江时报记者 欧林菊 见习记者 邓施恩 通讯员 杨静

援鄂62天 诠释医者仁心

今年1月，湖北疫情告急，南方医科大学第七附属医院收到来自临床一线10多位医护人员的抗疫请战书。其中陈铭乐是这批医护人员中年龄最小的。陈铭乐从事护理行业已经5年了，作为重症医学科护士，他凭借过硬的身体素质及技术经验为人所称道，是医院的优秀青年代表。

为了尽快适应武汉病区的“作战”方式，在医院领导、同事的指导帮助下，陈铭乐每天做适应性训练，穿着防护服，忍受汗流浹背，努力通过布满水雾的护目镜观察病患细节，寻找病患手上的血管，并准确地完成一系列的操作。穿在身上的防护服从第一天4小时，到第二天6小时，再到第三天8小时……出征前，陈铭乐咬紧牙关，一次次地挑战自己的极限，完成一个个难以完成的训练任务。

在临出征武汉前，“院里不放心，风险太大了，必须看着他再演

练一次。”樊宇丹回忆说，直到出发前的一刻，陈铭乐还穿着防护服。

虽然做好了准备，然而去到一个完全陌生而且风险不可预测的地方，陈铭乐心里还是会不安，但是他很快就调整好自己。“我也曾担心吸痰过程中溅起的飞沫会导致自己被感染。”陈铭乐坦言，他也经历过惶恐的阶段。但看着ICU内饱受病魔折磨的病人，回想自己来武汉的初心，陈铭乐坚持了下来。他每天下班后还写日记为自己加油打气，确保以最饱满的状态投入到忙碌的工作中。

从寒风白雪到春暖花开，陈铭乐日复一日地奔波于医院和酒店之间，以实际行动践行医护人员的初心和使命，消除患者心灵和身体的病痛。在武汉度过的62天，让他深深体会到医护抗疫的艰辛，同时更明白了医者仁心的意义所在。也正是通过这次经历，他开始认清自己、挑战自我。

分类信息

刊登热线：86224851 13726677228

<p>▲佛山市佳欣旺运输有限公司遗失粤Y1800 挂车辆的道路运输证 IC 卡，发证时间：2019 年 3 月 21 日，卡号：44060006616，现声明作废。</p> <p>▲佛山市启勤物流有限公司遗失粤Y36856 车辆于 2017 年 6 月 20 日发放的道路运输证 IC 卡，卡号：002900391，现声明作废。</p> <p>▲佛山市南海区大沥盐步伟记水产品经营部遗失 2018 年 9 月 26 日发放的道路运输经营许可证正、副本，证号：440600258353，现声明作废。</p>	<p>遗失声明</p> <p>▲兹有铺主李宁伟不慎遗失佛山市帮帮物业管理有限公司，东区仓库 21 号二楼合同定金收据一张，收据号码：NO.0276391，金额为人民币：壹万贰仟捌佰捌拾捌元正；东区仓库 22 号二楼合同定金收据一张，收据号码：NO.0276392，金额为人民币：壹万贰仟捌佰捌拾捌元正，现声明作废。特此声明。</p> <p style="text-align: right;">声明人：李宁伟 2020 年 8 月 26 日</p>
--	---

减资公告

▲佛山市南海兴发印务实业有限公司（统一社会信用代码：91440605778348817A）经股东会决定减少注册资本，拟由原注册资本 5000 万元人民币减少至 500 万元人民币。请相关债权人自本公告见报之日起四十五天内，向本公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。特此公告。联系人：李琪琪，联系电话：18927711511，联系地址：佛山市南海区大沥镇盐步永青路永平工业区 12 号。

佛山市南海兴发印务实业有限公司
2020 年 9 月 15 日

