



居家学习,没有学习氛围和同学间的互助竞争,学生失去学习动力?忙碌于各科网课和作业中,却始终觉得学不得法?

昨日,南海中学推荐了高二年级9门学科的学霸,讲述他们的宅家学习心得。这些学霸没有过人的天赋,但能凭借适合自己的学习方法,高效学习,学有所成。

“学无定法,贵在得法。”南海中学相关负责人表示,这些学霸用科学系统的学习方法向大家展示了高效学习的可能,学生们要善于从他们的分享中寻找思路,找到最适合自己的学习方法。

语文

勤动笔 系统整理解题技巧

“要学好语文,首先要对语文有清醒的认知,学语文本身就是在做题。”205班学生刘思琪认为,提高语文素养,要通过阅读拓展知识面,只要有质量的书籍,读下去就能够支撑精神世界的成长。

刘思琪归纳说,系统整理解题技巧,经过自己整理并行之有效的办法才是最合适的。将语文融入生活去感受,要勤动笔,偶尔的突发奇想、阅读的所思所感、好词好句、时事素材等都要分门别类、有条理地整理。勤于记录,并且善于利用学校所发的资料。

数学

踏实算 要熟悉基本知识

“学好数学,最重要的是熟悉数学的基本知识,包括公理、公式、计算等。”215班学生罗可唯建议,要多翻数学书,把例题的做法、公式的推导搞清楚弄明白。平时的学习一定要踏实算,不要养成跳步骤、用计算器等坏习惯。

至于考试策略,罗可唯建议要冷静沉稳,明确最难15分的位置,分配好时间,打好草稿,不复查,“考试时,如果做一题检查一题,这样会极度拖延考试的节奏。”

英语

重视阅读 敢于开口和尝试

“英语学习方法这两点最重要:一是适合自己,二是落实。”205班学生梁晓蓝分享道,语感对学习一门语言非常重要,语感除了先天形成也可以通过后天培养。语感要建立在一一定的基础上,那就是词汇和语法。

梁晓蓝还建议,要重视英语阅读,敢于开口和尝试,“居家学习期间,我每天都会阅读China Daily的新闻,积累专业的单词。学习绝不仅是一个考取成绩的过程,它也是一个不断逾越自我的过程。”

学霸抖「干货」支招居家学习

南海中学多位学生分享在家高效学习的方法

生物

复杂知识点 要运用多种记忆法

“学习生物时,我会运用联想记忆法、比较记忆法和口诀记忆法来记忆一些较复杂、易混淆的知识点。”213班学生林颖琛建议,要注重研读课本,课前提前预习,边看边思考。

218班学生蔡诗铭则表示,生物被誉为“理科中文”,这就决定了生物的学法与许多文科有异曲同工之妙,很多知识的学习必须以“背”为根基,而“当背则背”又蕴含着多样化的诠释。

政治

用“大框架+小细节” 弥补漏洞

“对于学习政治,我喜欢用‘大框架+小细节’的方法。”201班学生杨钰微建议,首先整体把握基本框架,再具体看每个框架里有哪些具体知识点,层层深入,进行地毯式的复习,就可以弥补自己的知识漏洞。杨钰微还建议,每节课学完后,自主归纳易错点,区分易混淆的知识点,这对提高做题的正确率很有帮助。

历史

及时理解知识点 提高课堂效率

“提高课堂效率,认真听讲,及时理解,及时自问,及时纠错。”203班学生雷静怡认为,学习历史时理解真的很重要,不要假装自己懂了,不懂就是不懂。

另外,她还建议同学们要认真完成老师布置的作业,在此基础上可以根据自身情况有针对性地开展各个板块的强化学习,注重积累,多看几本有关历史的书,拓宽思维,放平心态。

地理

独立完成作业 用心整理笔记

“独立完成老师布置的作业,并及时更正。”217班学生张健然建议,可以用不同颜色的笔来标注答案中的重点和需要注意的表述,同时要用心整理笔记。居家学习的背景下,更应充分发挥网课的资源优势,及时整理老师在社群上传的PPT,把课堂内容落到实处。

文/珠江时报记者 区辉成 通讯员 蒋旭锋

捐赠物资 分享经验 这所小学获国际友好学校点赞

大沥实验小学应邀分享家校合作和线上教育经验

新气质·创未来/最美教育故事 ——大沥实验小学系列报道⑥

珠江时报讯(记者/蓝志中 通讯员/殷德渊 邹小磊)4月3日,南海区大沥实验小学向新加坡伊丽莎白公主小学等多所国际友好学校捐赠了一批防护物资。4月2日,该校校长与未来学校联盟FSA创始人Peter Hutton举行线上会议,分享家校合作和线上教育经验。Peter点赞该校的做法科学有效,为其他学校提供了借鉴。

3月以来,意大利、美国等国家新冠肺炎疫情告急,给当地的学校带来了很大的影响。美国俄亥俄州立普曼学校、北卡罗来纳州MOUNT AIR CITY学校、全球未来学校联盟FSA等国际友好学校和教育机构,向大沥实验小学请教,希望可以为他们提供家校合作、家庭教育支援和线上课程开发等方面的经验。

大沥实验小学迅速组织资源和人力开展相关工作,连日来已和多所国际友好学校及机构举行了线上分享会。

3月29日,大沥实验小学与俄亥俄州立普曼学校、北卡罗来纳州MACS学校举行线上家

校合作分享会议。大沥实验小学校长李佩球、国际教育部主任邹小磊、家长代表孔秀颜、义工代表黄韦翰,与两所国际友好学校的老师和家长进行了一个多小时的交流分享。李佩球从学校如何开展家校合作、家长如何参与线上课程协助等方面进行了分享。孔秀颜分享了如何帮助孩子调整作息时间、与孩子一起制定困难时期的共同目标等有效策略。

立普曼学校校长Sam Chestnut表示:“过去我们建立的友谊是非常宝贵的,患难见真情,大沥实验小学的家校合作经验很有借鉴价值。”该校老师Linda也表示:“大沥实验小学的分享对我们很有帮助,转变思维,危机能成为契机。”

4月2日,李佩球与Peter Hutton举行线上会议,分享了大沥实验小学家校合作和线上教学经验。Peter称赞大沥实验小学的做法科学有效,为世界其他学校提供了借鉴。

得知一些国际友好学校防护物资紧缺,大沥实验小学马上

发动各方筹集,给他们提供支援。4月3日,大沥实验小学向新加坡伊丽莎白公主小学、澳大利亚托马斯米切儿小学、美国立普曼学校、MACS学校、芬兰中芬教育协会、FISTA国际学校等捐赠了一批物资。

4月23日,大沥实验小学还将与FSA联手举办未来学校线上论坛,与全球20所学校一起探讨学校防疫策略和教育改革思路。

李佩球表示,大沥实验小学在不断探索教育改革与提升的过程中,积极实践中西融合的国际理解教育,深入研究“未来教育”发展方向,赢得了多所国际友好学校的支持和赞誉,接下来将会全力为海外友好学校提供资源和经验分享。



详见更多精彩内容



大沥实验小学向国际友好学校捐赠抗疫物资。(通讯员供图)

瀚蓝 燃气安全 关系你我

安全用气“六务必”

- 1.使用燃气时,务必保持室内通风良好。
- 2.使用燃气后,务必同时关闭灶具开关和灶前燃气管道阀门。
- 3.胶管两端务必固定卡牢,胶管使用年限为18个月,长度不超过2米,不短于0.5米。
- 4.发现有燃气泄漏或有破坏燃气设施行为,请务必拨打南海燃气24小时抢险电话0757-86227019。
- 5.务必使用有熄火保护装置合格的燃气灶具。
- 6.安装燃气热水器,务必将独立排烟管道通至室外。

佛山市南海燃气发展有限公司 燃气客服电话:86227963 燃气抢险电话:86227019

瀚蓝 水质公告

瀚蓝环境(600323)供水事业部 2020年3月30日至2020年4月3日出厂/管网水供水水质: 出厂水九大指标检测次数总达135次,合格次数135次,出厂水九大指标综合合格率为100.00%;管网水七大指标检测次数总达434次,合格次数434次,管网水七大指标综合合格率为100.00%;出厂/管网水水质综合合格率为100.00%。注:出厂水九大指标是指浑浊度、色度、臭和味、肉眼可见物、余氯、细菌总数、总大肠菌群、耐热大肠菌群、CODMn九个检测项目。管网水七大指标是指浑浊度、色度、臭和味、余氯、细菌总数、总大肠菌群、CODMn七个检测项目。瀚蓝环境股份有限公司供水服务热线24小时为您服务,电话:0757-86399222。