

驰援湖北 夫妻同时报名

南海区第四人民医院全力以赴，医护同心共战“疫”



急诊科扛起发热门诊重任，逐一排查发热病例，严守第一道防线；影像科如疾病侦察兵，始终战斗在疫情最前线；呼吸内科做好隔离者的医学观察者，对比分析新冠肺炎与日常呼吸患者病例；院感科多措并举强化科室人员防控意识；总务后勤科默默穿梭于医院每一个角落，充当防疫最坚实后盾；驰援荆楚大地的医护人员迎难而上，与疫情发生地共渡难关……这是一场疫情硬仗，每一个细节都是关键，每一个“南海四医”人都严阵以待，坚决打赢这场没有硝烟的疫情防控阻击战。



■高艳芳(左)与护士交接物资。

前线医护

下班也是上班 争分夺秒“看片子”提供诊疗意见

疫情就是命令，为做到早发现、早隔离、早治疗，南海区第四人民医院影像科主任岑贤友已连续奋战前线多天，他每天安排好科室诊疗，协调科室之间会诊情况，督促科室人员做好科室消毒，并及时疏导科室年轻医护人员的心态。

如果说影像科技师是“摄影师”，那么影像科诊断医生就是“鉴图师”。新冠肺炎的胸部影像学检查是重要的诊断标准之一，大部分到发热门诊就诊的患者必须通过CT检查来进行详细的筛查。每检查完一位患者，诊断医生接到技师检查完毕通知后，争分夺秒、细心周密地进行研读、会诊影像图片，做出准确的影像判断，然后上报给岑贤友进行审核。收到的每一份影像判断，岑贤友都一一进行把关。

作为南海区第四人民医院新

型冠状病毒肺炎诊疗专家组成员，岑贤友参与所有特殊病人CT会诊、排查工作，严格把关，不漏诊一例特殊病人，以最快的时间将报告提供给临床医生和医院疫情防控部门，为下一步工作提供参考依据。“以前接到门诊病人的检查在2小时内出报告结果，现在接到特殊病人的检查后，我们都会将30分钟内将报告结果反馈给医生，最快的是10分钟。”岑贤友表示，影像科在保持精准诊断的同时，也不浪费一分一秒“看片子”，与时间竞速，才能与疫情“赛跑”。

好几次在饭堂刚吃上两口饭的岑贤友，接到特殊病例检查片子后，马上停下筷子，快速进行影像分析。“下班也是上班，不分昼夜，随时待命。”回到家中的他，经常远程会诊分析片子，工作到凌晨2点已成为防控疫情时期的常态。



■岑贤友带领科室医生讨论疑似病例照片。

临危不乱 细心安慰医学观察者

梳理发热门诊操作流程，登记防护用品进出情况，指导护士预检分诊点注意事项，合理安排护士值班排班，通过培训丰富护士的防疫知识……急诊科护士长高艳芳1995年投身医疗行业，是一名中共党员，在面对新冠肺炎时，她内心镇定而乐观，有条不紊地处理各种繁琐医务事项。

如果说抗击新冠肺炎是一场战役，那么医院的发热门诊就是与疫情短兵相接的战场。疫情伊始，高艳芳特意安排两名高年资护士在发热门诊工作，通过实践总结经验，共同完善发热门诊各种工作流程指引，如新增消毒灯、一次性防护装备等物品，护送检查流程路线、停经留具体位置管理、联系沟通放射科步骤、避让普通就诊者、电梯消毒处理，发热患者分诊处置等。

此外，尽管下班回到家中，高艳芳也没有停歇，经常通过电话和微信协助和指导新手护士处理发热患者情况。1月24日晚上，发热门诊接收首个医学观察者晓晴(化名)。独自在医学观察室的晓晴非常担心核酸检测结果情况，心情紧张又郁闷，更没有胃口吃饭。高艳芳得知此情况，马上打电话开导她：“不用担心，我们都在陪你。这个时候更需要多吃点东西补充营养，才能打胜恶魔……”“春晚开始了，我们一起来看看，今年节目挺丰富的。”整个晚上，高艳芳打了2个电话，发了3次短信，不断地安慰和开解晓晴，还让值班护士送了一个苹果给晓晴，希望她平平安安。“谢谢你，我已经收到苹果了。”晓晴慢慢地放宽心情，吃过苹果后，慢慢入睡，以饱满的精神迎接检测结果。

隔空并肩

刚送别驰援湖北的妻子 他便主动请缨支援发热门诊

“虽未能如愿与妻子一起奔赴最前线，但防疫不分地域与空间，哪里需要就去哪里，这也是和妻子并肩作战的另一种方式。”2月14日，刚送别驰援湖北的妻子张丽云，南海区第四人民医院手术科护士姚靖斌选择最特别的情人节“打开”方式，主动请缨支援发热门诊，与在荆楚大地奋战的妻子并肩作战，一起抗击新冠肺炎。

出生于1991年的姚靖斌在非典时期，刚遇上一场大病，甚至一度怀疑自己是否也患上非典。在治疗的日子里，他把医护人员的精心治疗，贴心照顾看在眼里，记在心里，立志成为一名医护人员的愿望由此“生根发芽”。当上一名医护人员时，他无比骄傲，当疫情来临时，他毫不犹豫，迎难而上，希望用自己的一腔热情、一门技术为市民的健康保驾护航。“在疫情面前，作为医护人员，守护百姓健康是我们的本职，这种使命感是我们俩毅然走在最前方的动力。”姚靖斌坚定地说。

1月28日，当医院发出第一次驰援湖北的号召时，姚靖斌夫妇眼神一会，同时报名参与。未能如愿的姚靖斌

夫妇，在收到医院再次发出驰援湖北号召时，同样在第一时间内报名参与。这次，妻子成功入选，姚靖斌有些失落。“在背后支持妻子，同样也能为抗‘疫’出力。”南海区第四人民医院相关负责人宽慰道。在送别妻子张丽云驰援湖北后，姚靖斌仍没有放弃奔赴前线的决心。在收到支援发热门诊的号令后，他又在第一时间报名。同一科室的护士冼佰顺深深被他的热情和执着所感染，也报名参与支援发热门诊。



■姚靖斌在手术室协助手术开展。

后勤保障

6天4次为前线医护人员寄物资 时刻当好最强后盾

12小时内建立隔离病区，培训6名重点疫区清洁员，设立专用电梯通道，落实电梯清洁消毒管理，落实放射科感染防控工作，加强各室间环境和物品终末消毒工作，布局发热门诊……在战“疫”打响时，南海区第四人民医院总务后勤科科长冼嘉敬、助理韦燕芬带领后勤科工作人员与医务人员同步，默默上演着一场防疫后勤保障保卫战，扛起重担，穿梭于医院每一个角落。

2月13日凌晨，在收到11名医护人员将当日中午出发驰援湖北的命令后，各职能部门紧急联动，协助出征医护人员做好各种准备。后勤保障部开出“绿色通道”，紧急完成物资购买、分装打包任务，保证一线防疫人员的物品供应。为确保50件物资顺利送达广州白云机场，冼嘉敬、韦燕芬放弃午饭，一直守在车旁，直至物品安全到达机场，顺利完成托运工作。

前方医务人员坚守，后方后勤人员在支持。考虑到武汉的寒湿天气，也担心驰援医护人员缺少生活物资，总务后勤科在他们到达武汉的6天内，先后4次寄送防寒内衣、防寒鞋、滑雪裤、干衣机、羽绒服、文具、笔记本、消毒喷壶、口罩、手机保护膜等一批又一批物资。更暖心的是，总务后勤科

联合药学部特意采用羌活、大黄、柴胡、苍术、细辛、吴萸等中药自制成避瘟香囊，“他们穿着的防护服厚重又紧逼，将香囊佩戴在胸前，有助于他们提神醒脑，更好地帮助疫情区患者渡过难关。”韦燕芬说。



■为了防止浪费，发热门诊医护人员会穿上防护服、成人纸尿裤4个小时以上，期间水都不敢喝。

防/疫/日/记

2月11日，呼吸内科主管护士王夏恋驰援荆州。2月13日凌晨，收到区卫健局紧急召集，南海四医仅用了1个小时确定了一支11名驰援武汉支援抗“疫”人员。目前，共有12位医护人员驰援湖北，现在一起来看看部分医护人员的防疫日记。

第一次“入仓”， 更懂“英雄的城市”内涵

●时间：2020年2月16日
●记录人：急诊科护士邓文福

今天武汉大雪，格外寒冷刺骨。这是我们来到武汉的第四天，也是我第一次正式走进武汉市第一医院工作的日子，主要是熟悉环境和流程，掌握各项护理注意事项等，为即将接管70名患者做准备。紧张在所难免，但更多的是感动。

到达武汉市第一医院后，我和佛山市中医院护士长梁立雪花花了30分钟穿好防护“六件套”，心中为自己打气鼓劲。尽管早已做好心里准备，当走进隔离病房区，心不由地酸起来。医护人员有限，整个病房区实行军事化管理，患者吃喝用等全由护士负责，但患者们很积极乐观，非常体谅和配合医护人员，医护人员尽心尽力救助患者的精神，让我非常感动，此刻更能体会到“武汉本来就是一个英雄的城市”的内涵。

这个晚上，实际操作的地方并不多，流程方面相对没有那么流畅和熟练，但相信自己多实操，可以做得好。下班回到酒店后已是早上7点多了，精神还是很好，忍不住跟我们医院的护士们分享操作事项、医护工作情况、心得感想等内容。相信我们的努力，武汉一定会好起来！

待武汉恢复播放键 爸爸就回来了

●时间：2020年2月22日
●记录人：急诊科主治医师邹仲文

今天是来武汉的第十天了，已经多次进入隔离病房工作。武汉的天气逐渐暖和，雪也融化了，病人的病情也有所好转。他们的胃口好了，症状减轻了，笑容也慢慢多了。无论工作有多艰苦，病人的康复就是对我们医生最好的鼓励。

与此同时，我又收到女儿的班主任组织同学们为我录制的祝福视频。他们在视频里说到：“你是我们心中的勇士”，“你是最勇敢的逆行者”，“您在消灭病毒的同时，也要保护好自己”，“祝你顺利完成任务”……

真想对这帮可爱的孩子们说：感谢你们，放心，我会保护好我自己，我会尽自己最大的努力帮助我的病友们。武汉加油！中国必胜！我能为了这按了暂停键的武汉出一份力，我很开心。孩子们，你们有空，也要来看一下这座美丽的、英雄的城市。

更加窝心的是女儿昕妍，她给我发来了一段视频和的一封信。视频里，可爱的她还一边唱，一边比划着爱心。信里，她说我是她心目中的英雄爸爸，她和弟弟会努力加油，成为我心中最棒的儿女，等待着卸下一身武装归来。

我很自豪，有这么懂事的女儿。爸爸作为一名医务工作者，在做应该做的事情。待武汉恢复播放键的那天，爸爸就回来了。

我有你们，你们有我

●时间：2020年2月20日
●记录人：护士张丽云

今天是我第2次进仓，上班时间为12:00-16:00。回顾今天，相较第一次进仓，我对防护装备的穿着熟练了不少。但我感到陌生又熟悉的依旧是穿上防护六件套后的厚重感和闷热感。

病区里住着一位80多岁的老人家，耳背得厉害。第一次与他接触时，我并不知道他听力不好，按照平常音量与他交流：“老伯，给您发药了……”当时，老人家正背着我，坐在床上认真地整理自己的衣服。我想，兴许是老伯听不见了。于是，我轻拍了一下老人的肩，老伯回头看见我，目光在我手上的药停留了一会，似乎明白了我的意思。未等我进一步解释，老伯就拿起笔和纸，写下了“谢谢”二字。那一刻，我被这突如其来道谢触动了一下。

其实，我并没有为他做了什么值得道谢的事情，发药、护理工作对我来说，已经成为习惯了，甚至是身体的本能。但信任，往往能创造出美好的境界。

进仓的这一天，是与病房里病人共同战斗的一天，每个人都不是孤军奋战。我有你们，你们有我，我们还要一起欣赏落英缤纷的武汉风光呢！武汉加油！

撰文/何泳谊 钟泽诗 供稿 黄春梅 李霞玉