



平沙村 李锦辉



平沙村 李杰锋



平沙村 李伟贍



岭西村 陈宇锋



七星村 麦志锦



七星村 郭景尧



七星村 冼嘉星



新田村 何港宜



新河社区 张文错



樵乐社区 梁锦池



樵乐社区 卢永富



樵华社区 杨东杰



樵泰社区 魏佳豪



樵泰社区 李贤权



樵泰社区 黄魁聪



樵园社区 刘志雄



山根村 陈楚枫



山根村 钟伟豪



山根村 崔彦文



太平社区 李志聪



太平社区 李洲文



上金瓯社区 卢锦棠



上金瓯社区 李伟豪



上金瓯社区 区柱达



上金瓯社区 区大添



西岸社区 劳泽辉



西岸社区 黄建锐



西岸社区 胡永斌



西岸社区 刘兴权



显岗社区 林海东



显岗社区 陈展鹏



显岗社区 陈启鹏



西樵社区 冯啟铿



西樵社区 邓裕森



新河社区 张汇泽

半年健身增重7公斤 他终于实现从军梦

西樵76名入伍青年以最佳状态奔赴军营,挑起保家卫国重任

穿上绿军装,戴上大红花,脚踏正步,挺起胸膛……随着一声“出发”号令,西樵76名有志青年再给父母一个坚实拥抱,再看一眼自己生活多年的家乡,怀着满腔热血,带着家乡的嘱托,使劲挥挥手,步履坚定地踏上开往营地的大巴。

挑起保家卫国的重任,他们坚定前行,向优秀的自己迈进了一步。



麦健奎、麦健彬两兄弟在入伍前合影留念。

崇南社区罗富校

酝酿四年 终圆从军梦



一大早,崇南社区罗富校穿上军装再细细听父母的教导。

“到达军营,一切要听从指挥,团结战友,认真完成任务……”一大早,崇南社区新兵罗富校爸爸罗绍暖和妈妈陈意彩边叮嘱罗富校,边不舍地看着儿子再次检查行李。

“我小时候就和很多男生一样,向往军营,憧憬着有一天自己穿上军装,扛着枪,威威风风地跟战友一起保家卫国的场景。”从小,罗富校受到战争题材电视剧影响,从军梦潜移默化地植入心中。而在四年前,刚高中毕业的他曾报名应征入伍,“后来考虑完成大学学业之后再入伍,将大学知识运用到部队中,发挥自身所长,让自己能够以良好的素质和状态更好地保家卫国。”罗富校考上广

州大学社会体育指导与管理专业后,在四年的大学学业生涯中,他不忘初心,认真锻炼体能,学习急救知识、体育运动心理等知识,提前做好从军准备。今年7月份,刚毕业的罗富校第一时间报名应征入伍,最终实现从军梦,“收到入伍通知书后,有好几个晚上都睡不着,即兴奋又紧张,希望在部队训练中更好地锻炼意志力,更好地展示男子汉气概。”

罗富校终圆从军梦,家人非常开心。罗富校的父母虽心有不舍,但他们更希望儿子在部队中能够不断学习,提升自己。“希望他在部队锻炼好身体,能做一个能对社会有贡献的男子汉。”母亲陈意彩坚定地说。



梁舜贤与一家人在会场内合影。



连续四年报名应征的樵乐社区卢永富,今圆了从军梦。



少先队员为预定兵员佩戴红花、敬礼。

爱国社区梁舜贤

为尽快适应军营 提前做心理咨询

离送兵大会正式开始还有一个半小时,爱国社区的新兵梁舜贤与20余人的亲友团已经到达会场。

今年20岁的梁舜贤刚从大学校园走出,一头又扎进军营,用他的话就是:“在部队可以学到更多的东西,锻炼自己,报效祖国。”梁舜贤在爷爷的影响下,自小便痴迷于抗战题材的影视剧,“看到影视剧里面的战士奋力杀敌,自己也心驰神往,现在长大了,就该亲身投入国防建设。”在梁舜贤提出要应征入伍那一刻,家人感叹“舜贤长大了”!

在现场与儿子合影时,梁舜贤妈妈的眼睛突然泛起晶莹泪光,“他跟我说就当 he 去了留学,两年很快就过去,退伍回来后可以更好地保护我。”当她把儿子入伍当兵的事告诉身边人的时候,大家都纷纷为梁舜贤感到自豪,作为妈妈,她更坚定地支持儿子的决定。“儿子能成功应征入伍,保家卫国,我替他感到开心。”梁舜贤妈妈擦擦眼角,眼眸里交织着兴奋、激动与不舍。

为入伍后能迅速适应部队生活,梁舜贤特地前去专业的心理辅导机构进行了两次心理辅导,以加强心理素质,快速适应部队生活。此前,梁舜贤还与家人一同前往粤中纵队纪念馆参观爱国教育基地,提前了解部队知识。

联新社区麦健奎

为过体检 健身半年增重7公斤

“我特地花了半年时间去健身增重,就是为了能成功通过体检、入伍参军。”22岁的麦健奎来自联新社区,去年因为体重不及格与入伍名额失之交臂。为了增重,麦健奎特地开了健身卡,每天到健身房报到。

“由于我的体质决定了我不能吃太过肥腻的东西,脂肪率一直上不去,增重的过程很辛苦。”面对困难,麦健奎坚持不懈地加大运动强度以填补脂肪摄入上的不足,成功增重7公斤,比达标体重的下限还多3公斤,终于在今年通过入伍体检,顺利获得入伍通知书。

“收到通知书那一刻,脑海里全是泡健身房进行体能训练的场景。”麦健奎相信,大半年的健身训练除了帮助他成功入伍外,还有助于更快适应入伍后的训练。

“不管做什么,都要学会争取机会、把握机会,当我把握机遇把事情做好了,回首往事的时候,才不至于空叹遗憾。”接下来,麦健奎将在部队中接受严格训练,争取机会,报效祖国。

值得一提的是,麦健奎的堂弟弟麦健彬也在同一时间应征入伍。“今天双喜临门,很高兴!”麦健彬的妈妈笑得合不拢嘴,她希望两兄弟在部队认真训练、服从要求、争取立功,为国家出一份力。

策划/陈肖玲 撰文/摄影 何泳谊 见习生 潘银宜
供稿 关蕴琪



儒溪村 余绍培



儒溪村 余健智



儒溪村 郭家佑



儒溪村 郭家成



儒溪村 余耀斌