

区运会游泳赛里水勇夺十金

学校成为体育人才“育苗场”，助力擦亮“体育强镇”名片

近日，南海区第十一届运动会游泳比赛落下帷幕。里水镇游泳代表队经过一整天的拼搏，最终获得10枚金牌，其中郭诗琪作为前国家游泳队队员，在赛事中发挥巨大作用，作为南海双语实验学校运动与健康成长学习中心的首席游泳教练，她表示，接下来将与学校合作成立游泳基地，为学子提供优质的体育训练，为里水体育振兴贡献力量，助力里水教育“四全”理念，擦亮“体育强镇”名片。



■里水镇游泳代表队成年组。

里水勇夺区运游泳项目十金

南海区运会每四年举办一届，是由南海区人民政府主办、区内规模最大、规格最高的综合性运动会。其中游泳项目的竞争尤其激烈，在这场超过200名运动员参加的大型赛事中，甚至还有国家队及省队的现役运动员参赛。

在如此巨大竞争下，能夺下如此多好成绩得益于充足的赛前准备。里水镇游泳代表队教练阮静茹介绍，队伍早在8月份就组建完成，每周二、四、六、日都会进行集训，国庆期间更是每天组织训练，大家都为了团体荣誉牺牲个人休息时间。

优秀的成绩也离不开各部门的大力支持，里水文化发展中心和南海双语教育发展中心为队员们保驾护航，提供各种比赛装备和后勤保障，给予无微不至的关怀。

阮静茹对此表示十分感激，很欣慰队员们的辛勤付出换来成功的果实，同时也肯定了郭诗琪作为前国家游泳队队员在赛场上以丰富的经验和超群的实力，在队内充当“定海神针”的作用，其体育精神潜移默化影响着队员们。“有她在，大家都安心多了。”

南双担当“体育强镇”育苗场

里水镇文化发展中心体育专干卢剑忠表示，近年来，里水在区、市级体育赛事中屡获喜讯，最近在区运会上羽毛球、篮球、三棋更是夺下金牌，彰显里水体育精神，大大促进“全民健身”理念深入人心。

“孩子就等于未来。”他表示，游泳在里水的基础不像其他体育项目般厚实，郭诗琪作为优秀的专业运动员，来到里水任教无疑对体育事业有巨大的推动作用。

“体育强镇”，教育是重中之重。里水镇教育发展中心体育教研员涂寅翼表示，近年来里水以“全领域、全学段、全学子、全链条”为理念，深入推进基础教育改革十大工程，努力做强公办教育、做精民办教育，不断增创教育新优势。“一校一品”特色校园教育更是取得不俗成绩，如绿欣小学的足球、旗峰小学的篮球，通过竞技体育和校园体育有机结合，让里水体育更出彩。

如今，南海双语实验学校作为里水教育龙头工程，在体

育教育的配置上可谓不惜重本。师资方面，连同郭诗琪在内，共拥有9名国家二级及以上运动员教练，其中国际健将级运动员1名，国家健将级运动员2名，国家一级运动员1名，前国家队运动员3名。广东省特级教师、体育正高级教师1名，广东省中小学体育教学名师工作室1个，实力冠绝佛山。

同时，学校还设计了系统的运动与健康学习课程，贯穿学生从一年级到九年级的成长过程。根据学生身心发展特点，分为年级必修、校级必修、年级选修、校级选修以及俱乐部课程，囊括了启蒙爱好、康体锻炼、特长发展、专训竞技各个层面。

对此，郭诗琪表示，她希望在课程中言传身教，锻炼学生力争上游，不畏挫折的毅力。培养他们互相鼓舞、合作共赢的团队精神，让学生形成乐观、健康的学习心态，真正践行南海双语实验学校“培养个性鲜明、敢于担当的阳光少年”这一育人理念。

退役运动员培育里水游泳苗子

郭诗琪毕业于华南理工大学运动训练本科，系国家健将级游泳运动员，前中国国家游泳队队员。曾获得国际泳联世界游泳系列站赛前八名、亚洲室内游泳锦标赛女子4X100米接力第一名、全国春季游泳锦标赛50米自由泳冠军等荣誉。作为队内的核心人物，她坦言，在这优异成绩的背后，是全体队员艰辛的付出，以及在各部门大力支持

和帮助下换来的。

除了专业运动员的身份，郭诗琪还是南海双语实验学校运动与健康成长学习中心的首席游泳教练。她表示，学校九年制的教育连贯性、对体育，尤其是游泳高度重视以及硬件、软件完善等各方面优势，都让她看到里水游泳事业的潜力。

本次区运会上，郭诗琪见识了其他镇街健儿的游泳实力，发

现里水游泳事业有较强的提升空间，因此制定了更为详细的教学计划，致力培养游泳人才。目前，她还在计划建立游泳基地，形成“教师-学生-家长-社会”的发展普及链条。即从南海双语实验学校做起，利用游泳馆资源，成立优质师资队伍，培养学生成为游泳人才，然后推送到各大游泳俱乐部参加大型比赛，积累比赛经验，走上更高的发展平台。

南海区第十一届运动会游泳比赛里水十金成绩单

成人组	少年组
林泽锋:50米、100米仰泳	程灏:50米、100米蛙泳
陈键卓:50米、100米仰泳	
阮静茹:50米自由泳	
吕正楠:50米蛙泳	
郭诗琪:50米自由泳、50米仰泳	

文/图 珠江时报记者 邓施恩 实习生 罗志杰 通讯员 卢剑忠 里教宣

徐亚非

医术精湛医德高尚 再度入选《岭南名医录》



记者从广东省家庭医生协会近期推出的《岭南名医录》中获悉，南方医科大学第七附属医院常务副院长、大骨科主任徐亚非入选其中，这已是他连续两年入选该名医录了。在病人眼中，他医术精湛，临床经验丰富；在同事眼中，他带领着科室医护人员，把骨科打造成佛山市“十三五”重点专科，时时处处体现着一个骨科人的责任与担当。



■徐亚非(中)带领医生诊治病人。

以身作则 传帮带年轻医生

《岭南名医录》从“社会贡献好、业务技能好、医德医风好、遵纪守法好”四个方面，邀请省内各有关专科的若干权威专家对候选医生进行综合考评。经过反复筛选和征求意见后，形成候选人名单，并在广东省家庭医生协会公众号上进行公示，确保每一名被选入《岭南名医录》的医生都经得起时间的检验。最终，2020年度《岭南名医录》出炉，其中就有徐亚非的一席之地。

徐亚非能入选该名医录，正是其医术高超、医德高尚的具体体现。每逢周二，是他带领科室医生进行大查房的时间，作为大骨科主任，他需要在此期间参与疑难病例的讨论，确

定治疗方案，还要对病人进行术后效果评估和提出恢复建议，同时还要指导年轻医生进行临床学习。

作为研究生导师，他带有四名研究生，行政事务再繁忙，也坚持每周到骨科例行教学查房，带头开展科室内教学讲课。秉承人才培养、学术交流的理念，通过出诊带学生、医师随诊，把作为一个门诊医生的职责、知识、医德以身作则地教给学生。

徐亚非认为，带领科室进行大查房有利于提高医院的医疗质量和保障医疗安全，特别是对年轻医生的培训和教育，能起到传帮带的作用。这样的做法也得到了病人和家属的认可。

治疗革新 牵头引进新技术

徐亚非在南海从事医疗卫生工作已经18年，擅长四肢关节严重骨折的修复与重建、断肢再植、拇指再造，各类骨病运动损伤疑难杂症的诊治，膝骨关节炎阶梯化治疗等，有着丰富的临床经验。早前，73岁的李女士出现腰部酸痛不适，左髋部放射性疼痛，以“左侧股骨头坏死”收入骨科。股骨头坏死与髋关节发育不良很相似，容易误诊，收到急诊后，徐亚非凭借丰富的临床经验，根据病人病史、体征及辅助检查，诊断出李女士属于发育性髋关节发育不良，伴有双侧髋关节炎，转手术治疗。

术前，由徐亚非组织牵头，结合内分泌科、心内科、麻醉科等专科会诊，对李女士的病情进行了全科讨

论，为手术做好了准备。

随后，徐亚非亲自主刀，手术不到两小时，困扰了老人家几十年的病痛就此消失。术后第二天，老人就开始下地走路，术后效果超出预期。

髋关节置换术是骨科的一项重要治疗手段，在徐亚非的带领下，大骨科对于骨科疾病的治疗手段越来越多，效果越来越好，例如股骨头坏死PRP(富血小板血浆)注射治疗，这是继骨科在应用PRP手术治疗骨性关节炎、骨不连、骨延迟愈合、肌腱炎等骨科疾病后又一新进展。应用于软骨修复，如常见的骨关节炎、跟腱炎、关节软骨及半月板修复、股骨头缺血坏死等，加速愈合修复，减轻关节痛苦。

不倦求学 牢记骨科人使命

徐亚非头衔很多，主任医师、硕士生导师、南方医科大学第七附属医院常务副院长、骨科带头人、广东省医师协会创伤骨科分会常委、广东省创伤救治科研中心南海区创伤骨科基地负责人等，无不彰显他在医学和医院建设上的追求和成就。

作为医院管理者，他以身作则、不畏艰险，今年更是坚守抗击新冠肺炎疫情的第一线，他配合院长工作，靠前指挥，春节期间吃住在医院，对上级下达工作任务不打折扣；多次深入社区、工厂进行科普宣教；积极组织健康副校长、健康指导员进学校、进社区，帮助复工复产。

徐亚非精湛的医术和孜孜不倦的求学精神，成为了科室年轻医生学习的榜样，“我觉得徐主任平时的工作扎实，很有责任心，在他身上体现出高尚的职业操守。”骨科医生梁国光说。

“作为名医，我觉得更多是要把我的技术更好地服务于患者，更好地教给年轻医生。”对于入选《岭南名医录》，徐亚非表示，这是对他工作的肯定和鞭策，他将始终牢记骨科人的责任和使命。今后，将重点优化平台科室，重点发展脊柱外科、关节外科、创伤骨科、手足外科四个亚专业，形成特色的治疗技术和方法，实现里水群众大病不出镇的目标。

文/图 珠江时报记者 陈志健 通讯员 杨静