

云端宣誓入团 传承五四精神

狮山罗村初中开展五四青年节系列活动

珠江时报讯(记者/区辉成) 举行升旗仪式,线上入团宣誓,云端上精彩团课……5月4日,狮山罗村多所初中学校组织同学们开展“五四”青年节系列活动,带领广大团员青年继承和弘扬五四精神,激励初三同学立鸿鹄志,做奋斗者,决胜中考,铸立时代新人。

当天上午,罗村二中举行了以“弘扬爱国精神之五四青年节”主题升旗仪式,由910班刘冠月同学代表发言《青春由磨砺而出彩,人生因奋斗而升华》,向初三的同学发出了向中考“努力奋斗,担当使命”号召,随后,同学们一起观看主题教育视频《五

四精神·代代相传》。在“青春为祖国绽放一线上入团宣誓仪式”上,全体入团学生在学校团委书记陈惠珊的带领下,右手握拳,手举过肩,进行庄严宣誓。通过线上直播,家长为新团员佩戴团徽,深情祝福,寄托成长希望。罗村二中通过举行入团宣誓仪式,深入理解“五四”精神,正确引导青年学生树立人生观和价值观。

罗村二中还召开以“弘扬五四精神战疫情,奏响新时代的青春之歌”为主题的“云端”团课,通过线上团课“云端”传递,引导广大青少年学生从身边战

疫英雄身上汲取力量,让全体青少年学生经受了一次心灵的洗礼,激励着同学们立鸿鹄志、做奋斗者。同学们观看团课后,写下“五四精神 传承有我”青春感言,并参加由罗村二中团委发起的团知识竞赛,学生参与率达到了100%。

与此同时,狮山嘉兴学校庄严的升旗仪式准时启动,国旗下,校长廖应鑫向全体师生讲述了“五四”青年节的重要意义,叮嘱同学们要铭记历史,接受“五四”精神的洗礼。廖应鑫还鼓励同学们,让自己每天进步一点点,为未来打下坚实的基础,初三同学要将压力转化为动力,脚

踏实地,决胜中考。

上午10时,以纪念“五四运动”101周年为主题的班级团队活动在初三年级开始了。嘉兴学校全体行政老师进班开展团课,与学生进行互动,王清文和覃江群两位副校长与各班同学们讲述百年岁月沧桑,致敬“五四”运动那段激情燃烧的岁月,期许同学们在新时代下继承弘扬“五四”精神。同时,两位副校长还激励同学们,在剩下的两个月的时间里,把握每一分每一秒,用坚强的毅力去克服现在面临的困难,迎接中考,完成人生的第一个重要的挑战。



罗村二中组织学生在班上举行升旗仪式。

返校在即倍焦虑 规律作息帮到你

5月11日起,狮山罗村高一、高二年级,初一、初二年级学生正式返校。5月18日起,小学五、六年级安排学生返校。5月25日起,小学一至四年级安排学生返校。返校潮将至,准备工作再升级,狮山罗村各校完善校园防疫、心理辅导方案,为学生创设良好学习环境。

在罗村二中,学校推出线上中小学复学心理调适系列微课,通过“家长篇”和“学生篇”辅导,帮助同学们从“心”开始,安心复学,实现“超长假期”与“返校复学”的无缝对接。

“有了初三返校的经验,初一、初二年级学生返校时也比较顺畅。”罗村二中相关负责人介绍,初一、初二学生返校前,各班至少召开两次家长会,

首先是提醒返校时学生要做的准备,包括仪容仪表、个人防护装备等,其次是关注学生的心理健康,师生、家长一起做做好复学衔接工作。

罗村二中初一、初二学生约有1600多人,为了迎接学生返校复课,学校多次组织初一、初二老师进行返校工作培训,提前设计返校交通路线和校内行李搬运路线,组织家长义工及时疏导学校附近交通,确保学生返校时交通秩序畅通无阻。

接下来,还有一波小学生要返校,那么返校前,孩子感到焦虑怎么办?可以做哪方面的心理调节?家长该如何帮助孩子?今天,《孝德罗村》为你整理了一份返校指南,请家长们收好。

返校指南



学生自我调整

●调整作息规律

这个超长假期,改变了学习方式,甚至改变了作息时间表。要回归熟悉和久违的校园,同学们要做的是,调整自己的生物钟,参考在校学习时间,形成合理规律的生活作息。

●规划学习目标

梳理开学后可能面对的学习任务,做到心中有数,心态安定,试着用“四象限法则”合理安排自己的时间。

●良好沟通多换位

电脑网络是同学们居家人际互动的好伙伴,等到复学的时候,人际沟通从隔着屏幕回到面对面,因此同学们的沟通方式也要进行

相应的变化,良好的沟通需要多换位思考。

●悦纳负面情绪

复学返校,遇到情绪不稳、焦虑、紧张等情况,都是正常的,要接受自己的感觉,肯定自己有这些心理反应,并尝试采用一些合理的方法来宣泄情绪。找朋友倾诉、练书法、绘画、看书、打球、听音乐等都是不错的选择,可以从中找到适合自己的方式来缓解压力。

●寻求专业帮助

当发现自己有学业问题、人际问题、生活问题,并给自己造成一定困惑,要积极向师长求助,增强心理防护与自助自救能力。



家长共同给力

●调整自身情绪状态,建立良好的亲子沟通方式,营造温馨和谐的家庭氛围。

●鼓励孩子积极面对学习中出现的问题和困难,帮助孩子提升学习自主性,避免讽刺、挖苦孩子等消极做法。

●理解和接纳孩子的情绪,尤其是面临升学毕业的孩子,可能会出现压力或过度焦虑,此时,要以平和的心态和孩子沟通,提供情感支持。

●陪伴是爱孩子最好的方式,开展一些亲子活动,例如一起运动、游戏、做家务等,既锻炼了身体,又增进彼此感情。

文/见习记者 杨世聪

招聘

狮山罗村招聘来袭 多专业多岗位等你挑

正在找工作的街坊快看过来!狮山罗村企业又有大批好工作上线,想找工作、换工作的街坊,可以关注一下,看看有没有你的心水岗位!



佛山市中南农业科技有限公司

招聘岗位	招聘人数	岗位要求及描述	薪酬(元/月)
杂勤工	2	负责交易市场的杂物清理;负责交易中心下水道维护。	2800~3200 五险一金、包吃住
保安员	10	负责交易市场内交通秩序的维护、治安和消防管理。从事过保安相关工作,有保安证、消防证优先。	3400~3800 五险一金、包吃住
抄单员	1	负责市场重点监管食品的进场单据登记;发现无单进场情况及时知会相关部门管理人员进行联合监管,确保食品安全进场。中专以上学历。	3200 五险一金、包吃住
管理专员	4	对交易市场内的商户进行管理;对商户违规情况进行处理;对交易中心的卫生状况进行监管。大专以上学历,有物业管理经验优先。	4000~4400 五险一金、包吃住
管培生	8	研究生学历,市场营销、策划、工程管理、物业管理、企业管理、行政管理、工商管理等相关专业毕业。发展方向:公司各部门储备经理、主管	薪资面议, 五险一金、包吃住

单位地址:狮山镇罗村乐城一路北2号南信广场B座11楼 电话:0757-86489292

广东一度电气有限公司

招聘岗位	招聘人数	岗位要求及描述	薪酬(元/月)
普工	10	男女不限,18~45岁,长期白班,无夜班。	2500~3000
技术储备	2	男,18~30岁,中专及以上学历,机电一体化或相关专业,接受应届毕业生。	2500~4000
业务员	5	负责市场拓展、信息收集、新老客户的开发和维护。	1、底薪+提成+差价+话费补贴+车补+招待费; 2、费用补贴+利润分成; 3、区域市场承包,公司费用补贴+总代理模式

单位地址:狮山镇罗村工业区惠祥路7号 联系人:陈小姐 电话:0757-81809229

佛山市科田电器有限公司

招聘岗位	招聘人数	岗位要求及描述	薪酬(元/月)
装配工	若干	装配本岗位的相应产品	月工资收入(计件):4000。应扣:400元(含社保、伙食、水电)

单位地址:狮山镇罗村中柵路段中兴路4号 联系人:李小姐 电话:0757-86432078

佛山市南海区沙隆装饰材料有限公司

招聘岗位	招聘人数	岗位要求及描述	薪酬(元/月)
型材结构设计师	1	大专工业设计	5000~8000
电商业务员	2	中专以上	3000+提成
生产/采购跟单	2	高中以上	3200~4500
仓管员、文员	2	中专以上	3200~5000
平面设计	1	平面设计	3000~4000
包装检料员	4	不限	3000~4000
搬运工	2	不限	4000~5000
煮饭	1	不限	3200~3800

单位地址:狮山镇塘头工业园21号 联系人:刘小姐 电话:13433137795

佛山市爱陶机电设备有限公司

招聘岗位	招聘人数	岗位要求及描述	薪酬(元/月)
焊工	3	50岁以下,会看图纸,负责机器架子的焊接,懂电焊、二氧化碳焊、风割,持有焊工证优先。	8000~10000 应扣:水电费,伙食4.5元/餐
机械工程师	3	45岁以下,大专以上文化程度,5年以上机械行业研发设计/电气工作经验。	8000~12000 应扣:水电费,伙食4.5元/餐
装配工	3	40岁以下,有陶机装配设备工作经验、能看懂简单图纸优先。	5000~8000 应扣:水电费,伙食4.5元/餐
电工	3	40岁以下,安装电柜,设备放线。	6000~9000 应扣:水电费,伙食4.5元/餐

单位地址:狮山镇下柵第三工业区创业路1号 联系人:张小姐 电话:0757-86448805