

陈坚勇

愿做居民随叫随到的“120”

隔天就要做一次“家访”，从医四十一载的陈坚勇是沙边社区卫生服务站的站长，他每月都会到近百位老人家中做检查，当一名义务“家庭医生”。只要老人遇到健康问题，都会在第一时间向他求助，因此陈坚勇深更半夜还要接电话，为老人们解难答惑。而他“长期在线”的习惯，已经保持了20年。

为服务社区居民 用心自学粤语

“你觉得边度唔舒服？记得量一下血压，翻去要及时食药，一定要训多D。”陈坚勇以一口流利的本土粤语与前来看诊的社区居民黄女士交流，还为她量血压、测血糖，并提醒黄女士要按时吃药和注意休息。

陈坚勇来自广东省韶关市，是一名客家人。因为不会讲粤语，为社区老人看病极不方便，为此，1995年，陈坚勇买来了录音机和磁带，像小朋友学英语单词一样，从一个个词语发音开始自学粤语。

尽管陈坚勇的粤语带着浓浓的客家口音，但现在基本都能与社区居民正常交流。“虽然偶尔还是会碰到老人听不懂的尴尬，但只要我讲大声一点、语速再慢一点，老人基本也都能听懂。”陈坚勇笑说。



沙边站站长陈坚勇。

1年接诊3万人次 开设24小时“咨询热线”

从医40余年，陈坚勇一年接诊病人3万人次，平均每天约80人，最多一天接诊130多人。自组建家庭医生服务团队后，他带领团队放弃节假日休息时间，定期到16个自然村上门服务。

“当病人需要我出诊时，无论多晚，一定随叫随到。为了街坊们的健康，我放弃个人的休息时间又算得了什么呀。”陈坚勇说，每个季度他都会去到村里提供上门义诊服务，基本走完16个自然村需要近200天。同时，为了方便街坊尤其是行动不便的老人看病，陈坚勇把他个人的手机号码留给街坊，24小时接听老人们的健康

咨询电话。“多的时候一天要接几十个电话，半夜为他们解惑也成了常态。”陈坚勇说。

某天中午，陈坚勇午休不到10分钟，突然接到街坊梁婆的电话，称腰腿疼得厉害，陈坚勇立刻拎起平日准备好的家庭医生出诊箱赶往梁婆家中。“还有哪里不舒服，随时打电话给我。”给梁婆打针按摩后，陈坚勇反复向梁婆交代应注意的事项，并建议她多吃些含钙的食物等。

据了解，梁婆是沙边村的孤寡老人和低保户，一年前签约了家庭医生后可无限期享受家庭医生上门服务。“每次我有哪里不舒服打电话给陈医生，他再忙都会来家里为我看病，很贴心的。”梁婆夸赞道。



陈坚勇为社区老人看诊。

提供优质家庭医生服务 多名街坊成“粉丝”

要赢得居民的信任，必须要有过硬的医术和宽厚的仁心，这是陈坚勇从业多年的体会。对陈坚勇来说，敬业不仅仅意味着按时按量、药到病除，更意味着在工作中尽可能地付出，甚至放弃自己的休息时间。

在陈坚勇担任站长的20年里，通过规范管理使站内人员在基本理论、基本操作和抢救技能方面都有了很大的提升，尤其在外伤和急诊抢救方面挽救了不少病人的宝贵生命。因此，各地病人纷纷加入陈坚勇的“粉丝群”。

陈坚勇向笔者讲述了他从

业多年来印象深刻的一件事。前几年，家住沙边村的苏婆因胸腹痛到某大医院治疗无果，经儿子推荐得知陈坚勇医术精湛，苏婆便签约了家庭医生，让陈坚勇上门诊治。

陈坚勇耐心地询问苏婆病史，摸脉搏，测血压，听心率律等体格检查，诊断苏婆患有高血压，冠心病，心律失常（房颤、早搏）和慢性胃炎等多种老年病。陈坚勇连续出诊数天，为苏婆打针开药。半年后，苏婆病情较稳定，身体恢复至可下床自由活动。自此，苏婆一家十几口人及其朋友都加入了陈坚勇的“粉丝”大军，仁医口碑不胫而走。

撰文/摄影 肖越群
通讯员 黄燕芬

医务人员会看病还会秀球技

2018年体艺节在南海区第八人民医院开幕，将陆续开展厨艺比赛、插花比赛、知识竞赛等一系列活动

11月5日，南海区第八人民医院联合丹灶社区卫生服务中心在南海区第八人民医院丹灶院区篮球场举行2018年体艺节开幕式。一年一度的体艺节正式拉开帷幕，随后将陆续开展厨艺比赛、插花比赛、知识竞赛等一系列活动，充分展示医务工作者多才多艺的精神面貌。

开幕式当天，医院共有26个科室分别派出代表组成四支队伍参加，社卫中心14个卫生服务站代表及行政代表也派出两支队伍参加此次的体艺节活动。医务人员穿上运动服，精神抖擞、气势昂扬地进场，篮球场上充满了欢声笑语。

哨声响起，篮球在裁判员的手上扬起，活力四射的行政联队（男队）和年轻有为的社卫一队（男队）队员轻松跳起，将高空中的篮球拍落，往对方的篮筐运送。在一个转身上篮入筐，行云流水的动作过程中，行政联队的队员轻松将球投入篮筐中，获得



行政联队和社卫一队开始激烈角逐。

2分。一阵欢呼声过后，又开始新的角逐比拼，一不留神，篮球从行政联队队员手上跑偏，社卫一队队员获得机会，抢到篮球往篮筐方向运球，投篮2分得手。在紧张比赛中，上半场结束时社卫一队与行政联队比分12:27。比赛结束后，行政联队取得最后胜利，社卫一队也赛出风采。

巾帼不让须眉。手术室联

队（女队）与社卫二队（女队）赛后，手术室联队罚球命中，斩获女队比赛首分。经过激烈的比赛角逐，最终，社卫二队（女队）旗开得胜战胜老对手。

据了解，本次篮球赛只是体艺节中的一小部分，未来还将陆续开展厨艺比赛、插花比赛、知识竞赛等一系列活动，全面地展示医务工作人员的文化涵养和多才多艺的才能。

撰文/摄影 吴玮琛

“闺蜜议事厅”开辟“家庭自治”新路径

为促进“闺蜜巡讲团”志愿服务队的发展，积极参与社区基层治理当中，近日，丹灶镇社工委、丹灶镇妇联联合丹灶社区融爱家庭服务中心开展了“闺蜜议事厅”首场志愿者交流会，妇女志愿者们围绕“家庭问题”，讨论收集“家庭自治”等相关议题。

“闺蜜巡讲团”志愿服务队依靠“早餐”背后的力量——亲职能力、家庭生活节奏、儿童作息培养、健康生活方式的结合，开展巡讲活动，让社区居民通过活动体验学习营养早餐的制作，从而重视早餐、回归家庭，不断提升家庭生活品质。

据悉，“闺蜜巡讲团”服务队在上年度共开展了8场志愿者活动策划交流会、7场自主策划开展的巡讲活动，服务社区居民近400人次。

“如何将团队的巡讲活动进行再度深化？”“如何从新的尝试或者视角策划巡讲活动？”……本次议事过程中，妇女志愿者们积极提出“家中问题”，从中发掘社区存在问题，其中部分问题引起大家的热议，纷纷表示自身家庭也存在同样的情况。针对本次收集到“社区家庭问题”的所有议题，“闺蜜巡讲团”志愿服务队将会进行筛选，选择性进行介入策略的规划。

通过“闺蜜议事厅”，妇女志愿者们各抒己见，为志愿服务队出谋划策，不仅提升志愿者自主策划活动能力和拓展设计活动的思路，同时促进妇女志愿者间的邻里互助和沟通交流，有利于凝聚社区居民力量，提高其参与社区治理的积极性。

撰文/陈雅静
通讯员 徐洁琼