

谨防“假努力” 科学学习很重要

星火茶博城校区0元班正式开抢,可报2科共36课时

你是否见过有些孩子上课认真听讲,回家后在房间里反复复习,但是每逢大考成绩就是不理想?你是否见过有些家长每天检查孩子的作业,最后作业还是错误百出?不会做的题目,学完之后孩子依旧不会做?

其实,这是孩子的学习方法、学习规划和家长的关心方式出了问题。

对于任何年级的学习规划,讲求的就是四个字:科学、努力。科学为的是少跑弯路,努力就是证明你有没有开始奔跑。有的孩子上课认真听讲,安静乖巧很是低调,回家也会在房间里重复看笔记,但是在学习的方法、规划缺乏科学性、不恰当性,孩子的行为更像一种“假努力”。不停地努力却得不到更好的结果,不仅伤了家长,更伤了学生的学习积极性。

很多人都对学习存在一定的误区,认为勤奋的孩子如同



想象中的那样不停学习,日以继夜甚至废寝忘食。却忘记了读书学习就像工作那般,一样都存在效率一说。完成同样的作业量,进行等量的知识点预习复习,有些孩子能在一下午几个小时内完成,而有些孩子则需要一天甚至两天的时间。“勤奋”的背后是低效率,家长

孩子切忌被“低效率”下的“真懒惰”“蒙蔽了双眼。长久以往,更加会陷入一种低效率的漩涡中不能自拔。

每个家长都是孩子学习成长道路上的最佳帮手。很多家长在教育层面更多扮演的是过来人的角色,不仅监督孩子完成作业,还帮孩子检查作业,然后

很多时候只是走过场,并没有真正关心到孩子。家长要学会“真关心”——用检查代替询问和唠叨,将钱花在刀刃上。出现错题要多问他是否已经从总结到经验教训,有机会多读读孩子的文章,翻翻孩子的试卷,不要轻易动怒、深刻了解孩子情况,不要贪多,一定要给孩子选择合适的课外辅导产品,一个好的课外辅导产品能给孩子的学习带来的可能是1+1>2的效果。新学期,星火三水茶博城校区推出开业国庆大优惠——0元体验班,帮助小初学生合理规划新学年,同步学习,拿下新学年。

孩子的学习与成长对于他们来说不应该是一场比惨大赛,不需要和“别人家的孩子”比谁被虐得更惨。活到老学到老,学习这条路很长,不仅仅局限于中考高考,也不仅仅局限于孩子,谁都需要不停学习,学习的习惯要从小抓好,不要让

“假努力”、“假关心”毁了孩子美好的未来。在新的一年里,给孩子一个新的尝试,星火三水茶博城校区0元体验班针对小六~初三年级学生开设,0元可报2科,共36课时(课时费全免,仅收教材费50元/科)。

星火教育三水茶博城0元体验班详情信息:

1、抢报时间:即日起至10月5日

2、抢报方式:扫一扫二维码正确填写报名表,信息提交成功后,会有老师电话联系,并安排入学测试,通过测试后即可入读。



整理/邓丹凤 通讯员 何淑铃

平板电脑、读书卡等你来赢取!

佛山第二届“平洲玉器”杯诗词大会争霸赛线上答题正式上线了

千呼万唤始出来,犹抱琵琶半遮面……佛山第二届“平洲玉器”杯诗词大会争霸赛线上答题平台即日起正式上线啦!今年的诗词大会争霸赛将在原来的基础上,从赛事、规格、难度、形式等方面全方位升级,进一步提高诗词爱好者



对古诗词的兴趣,打造佛山诗词品牌,更有平板电脑、读书卡等丰富大礼等你来赢取!

据了解,去年,佛山社区传媒顺应时势,举行了首届诗词大会争霸赛,得到了南海区宣传部、南海区文明办、南海区妇联、南海区教育发展研究中心的大力支持,珠江时报社、南海新闻网提供媒体支持。首届诗词大会争霸赛,历时5个多月,线上+线下结合、外宣平台、全媒体联动,线上答题平台浏览量达到10万人次,线下平台各镇街11所中学参与此次活动。不仅在各界掀起了诗词热,更受到广大师生朋友的喜爱,甚至泛生出晨读诗词、校园诗词赛等。

今年,南海区宣传部、南海区文明办、南海区教育发展研究中心一如既往地支持活动,并对其进行全方位升级。线上平台更增加了“精英团”选拔赛、攻擂守擂赛,增加诗词爱好者参与比赛的机会。线上答题平台积分赛赛前100名选手还有机会参与“精英团”选拔赛,成为本届诗词大会争霸赛总决赛的擂主。 撰文/邓丹凤

相关详情

(一)线上答题规则

- 1、关注“佛山儿童周末”微信公众号,并进行实名注册。
- 2、出题模式:随机从题库里抽取题目,10秒以内回答,如指定时间内没答题则跳到下一题,不计分。答对每题加2分,答错倒扣1分。
- 3、积分制:采用无限积分制,即没有积分上限和时间限制,至活动结束后为止,以积分从高到低排名。
- 4、线上竞赛时间:即日起-11月1日12点

(二)线上平台活动奖励

- 1、排名奖励
 - 第一名,平板电脑,证书
 - 第二名,200元购书卡,证书
 - 第三名,100元购书卡,证书
 - 第四名-第五十名,精美礼品
- 2、参赛奖励

线上积分排名前100名的选手,在11月18日,将通过线下竞赛的形式,挑选出部分“精英”,组成“精英团”战队,并在总决赛和冠军学校战队进行PK,若“精英团”战队攻擂成功,将获得500元奖励和证书。



南海区全面推动各界参与食安示范区创建

今年1-8月 开展食品安全活动176场



近年来,在创建国家食品安全示范城市和南海创建广东省食品安全示范区进程中,南海区始终坚持把社会认可、群众满意作为创建宣传工作的一个主要目标,大力调动社会各界参与创建。

今年,南海充分发挥了学校、社区、协会、义工联、媒体等力量,发动学生、社区协管员、协会企业、义工志愿者等各界力量,全面开展各类形式多样的食品安全“五进”普法或科普活动,例如徒步、企业游、知识讲座、科普巡展、真假鉴别、市民讲坛、知识竞赛、免费送检、企业人员培训、宣传周等。

其中,在团区委、义工联的指导下,区食药监局在全区建立食品药品

安全志愿者队伍,队伍覆盖区、镇街、社区、志愿者V站四级。各级选取热心食品药品安全的社会各界公益人士加入食品药品安全志愿者队伍,开展志愿服务活动,今年1-8月,已开展176场。

此外,区食药监局还与华南农业大学食品学院签订合作框架协议,双方在科普宣传、食品安全讲师团讲师宣讲、实习基地建设、“南海食安”微信科普专栏等方面达成合作。

当前,区食药监局正与佛山科技学院在食品安全满意度调查、食品安全调研、食品检测机构绩效评价方面开展合作,9月起,将对全区7各镇街抽取42个社区,开展2100个样本量的满意度调查,并借此入户机会同步开展创城宣传。同时,该部门还与区教育局合作,推动布置全区小学生暑假作业,撰写食品安全作文。

撰文/欧林菊 通讯员 罗嘉莉