

2018感动南海道德人物命名仪式举行

# 丹灶社工谢十伟获星光奖

## 荷村社区长者多了个“幸福家”

9月11日上午,荷村社区幸福院的项目社工到荷村新村调研长者们的身体健康和生活状况,并制定了长期服务的方案,以更好地为老人提供长效服务。

调研过程中,社工主动咨询长者们的身体及生活状况,并收集他们的需求。值得一提的是,本次调研还设置了义诊环节,吸引了不少长者前来幸福院康复室享受测量血压、血糖等服务。此举旨在让社区长者更加重视健康问题,及时改善不良的生活习惯,对疾病做到早预防和早控制。

据了解,荷村社区幸福院于今年8月正式投入使用,由镇社工局引入专业社工机构——谷丰社工机构进行运营。幸福院的落成,不仅可以丰富社区长者的晚年生活,还可以为长者提供康复医疗等服务,让他们能安享晚年,进一步提升他们的幸福感,感受“又一个家”的温暖。

撰文/吴玮琛  
通讯员 陈加玲



谢十伟(右四)荣获星光奖。

9月20日,南海区举行第四届“善美的星空”——2018感动南海道德人物命名仪式,对8名善美之星和12名星光奖的获得者进行了颁奖。

今年,丹灶镇的一名社工谢十伟荣获星光奖,而他还有另外一个身份——广东省轮椅篮球队队员。身体条件的不足并没有击垮他,而是让他学会坚强、积极面对生活。他不仅在篮球事业上取得了一定的成就,还时常尽

自己所能帮助别人,服务社会。

拿到奖杯后,谢十伟感触颇深,“希望可以通过我的故事去影响更多的人,用生命去影响生命,我相信人都有无穷的潜能,可以去改变身边的人,助人自助。”谢十伟说,希望通过自己的经历,告诉其他的残障人士,尽管身体有缺陷、不方便,但只要努力,也可以收获不一样的人生精彩。

据了解,2012年,南海区

举行首届“善美的星空”感动南海道德人物推荐命名活动,历经六年实践,基层道德建设品牌越擦越亮,南海的“星空”越来越璀璨,在品牌作用的不断影响下,“善美的星空”感动南海道德人物在南海市民之间不断传播正能量,辐射到全区7个镇街里的大街小巷。

如今,南海各镇街已有“关爱桂城”“乐善九江”“至善西樵”“有为翘楚”“树本印记”“大沥记忆”“里水榜

样”等道德人物推荐命名活动,“一镇一品”的群众性精神文明创建品牌不断深化,“善美之星”也从一个人照亮一群人到一群人照亮一座城。

南海区委宣传部副部长徐廷波表示,今后南海将在各镇街推动建设“好人工作室”,激励更多市民崇德向善、见贤思齐,为品牌南海建设凝聚强大的精神力量和有利的道德支撑。

撰文/摄影 吴玮琛

## 西岸村举行中医儿童体质保健讲座

近日,丹灶西岸村妇联在西岸村委会二楼举行以“中医儿童体质保健”为主题的讲座,向家长普及简要的儿童体质辨别方法以及正确的儿童体质保健方式,减少疾病的发生。

活动邀请了南海妇幼健康教育科科长蒲应炎授课。蒲应炎首先强调了儿童接种疫苗的重要性,并介绍了脾胃的主要生理功能及中医防治疾病的原理。此外,蒲应炎还在现场向大家分享了中医体质的辨识方法,分别介绍了生机旺盛质、脾虚质、热滞质、湿滞质和心火偏旺质,并详细说明了各种体质的定义、表现、生长发育、学习能力、成因、调理和穴位保健方法。

为了鼓励大家学会运用科学的保健方法,蒲应炎还先后分享了儿童穴位保健、中医护苗保健及成功的案例。讲座中,蒲应炎语言通俗易懂,表达幽默风趣,不少家长边认真听讲,边仔细地做笔记。

“原来经常缠绕在小朋友身边的病痛是这样来的,而家长顽固地坚持古老的治疗方法是治标不治本的!”不少家长表示,活动讲授了各类体质及儿童常见病的中医保健方法,对家庭儿童体质健康照护有了更深入的了解,获益匪浅。

撰文/陈雅静  
通讯员 何燕贞

丹灶镇篮球协会正式挂牌成立

## 篮球爱好者有了“家”

9月22日上午,丹灶镇篮球协会正式挂牌成立,标志着丹灶镇篮球运动进入一个新的发展阶段,将对提升篮球运动整体水平起到有力的助推作用。

当天,活动现场进行了简单而隆重的揭牌仪式,宣布丹灶镇篮球协会正式成立。仪式后,现场还进行了精彩三人篮球赛。

丹灶镇有着良好的全民健身氛围,篮球运动尤其深受群众的喜爱。丹灶镇文化旅游办负责人介绍,镇篮球协会是由运动员、教练员、裁判员、各界篮球运动爱好者,以及热爱关心篮球事业,对篮球发展作出较大贡献和有较大影响的各界人士组成的非营利性社会组织。“协会的成立标志着丹灶镇篮球运动进入一个新的发展阶段,将对



丹灶镇篮球协会成立仪式现场。

提升篮球运动整体水平起到有力的助推作用。”

“镇一级篮球协会的成立,是为了在基层普及篮球运动,把篮球活动更规范有序地带到基层,让广大篮球爱好者参与其中。”丹灶镇篮

球协会会长陆志焄表示,协会将以篮球赛事为契机,动员丹灶镇广大篮球爱好者积极参与篮球运动,大力推广全民健身,培养群众热爱体育锻炼的习惯,提高全民健身素质。

接下来,该协会将筹备组织一系列篮球活动及赛事,推广普及篮球运动,培养篮球后备人才。截至目前,已经有近50名篮球爱好者报名参加篮球协会。

撰文/摄影 陈雅静