

南沙社区表彰道德人物和最美家庭

14个道德人物和14户最美家庭获表彰

近日,南沙社区“道德人物”和“最美家庭”评选活动颁奖晚会暨“善美的星空”感动南海道德人物丹灶巡讲巡演活动成功举办,14个道德人物和14户最美家庭获表彰。

活动当天,器乐合奏、歌曲表演、小品、魔术等精彩表演吸引观众围观欣赏,同时,现场还对社区道德人物和最美家庭进行颁奖。据悉,评选人选由社区居民自荐和他人推荐,并经过居民投票和专家组评定,综合得出结果并进行颁奖鼓励。

获得“最佳好媳妇奖”的陈佩珊是街坊邻里口中的好典范,在家中尊重老人、教育子女,她都态度和善。“尊重老人、敬爱老人是我们每个人必须要做的事情,百善孝为先,和老人相处就是要平心静气地沟通,一家人和睦相处,才能营造良好的家庭氛围。”陈佩珊以言传身教的方式让子女从小学会尊敬老人,养成



丹灶镇党委委员陈亮华(右一)和南沙社区党委书记杨乃详(左一)给最美家庭代表颁奖。

优良的品质。“每个家庭都会有矛盾,但是静下心来沟通交流,从而化解矛盾,是家庭和睦的根源所在。”获评“最美家庭”的李镛辉分享经验,每个家庭都有各自的相处方式和方法,但是遇到矛盾坐下来沟通和交流才是最好的

解决方法。

南沙社区“道德人物”和“最美家庭”评选活动颁奖晚会对社区广大群众来说,也有很大的影响力,“从他们身上可以学到很多经验,用于我们平时生活中,从而促进家庭的和谐共处。”市

民何女士笑着说。

当天还有“善美的星空”感动南海道德人物丹灶巡讲活动,“善美的星空”感动南海道德人物获奖者谢十伟现场分享个人励志故事,引得观众掌声喝彩。

撰文/摄影 吴玮琛

聆听家庭教育巡讲
了解科学育儿理念

9月12日下午,由南海区妇联主办,丹灶镇妇联、丹灶镇有为小学协办的南海区妇联融爱家庭教育镇街巡回讲座第三站在有为小学举行,活动邀请家庭教育、心理辅导机构专业导师苏晓岚授课,为该校一年级新生家长们送上一堂生动的家庭教育讲座。

在有为小学报告厅,450多名家长细心听着苏老师的课。“拥有充分爱、安全感、自信心的亲子关系,才是良好的促成长关系。”演讲中,苏晓岚不时和家长们进行互动,通过“焦虑心理测验”摸清家长教育孩子的行为心理,再通过“红灯体验练习”和“亲子绿灯”,得出教育孩子的方式方法,提高家长们教育孩子的技能。

老师深入浅出的讲解触动家长的心灵,感悟很深,唤醒家长们对情绪管理的重视,他们表示,通过参与讲座培训,学习了有关家庭教育的知识,进一步了解与梳理自己在日常生活中的不足之处。据悉,本次活动是南海区妇联融爱家庭教育镇街巡回讲座内容之一,巡讲走进镇街学校进行科学的家庭教育理念普及与传播,主题包括儿童心理辅导、读懂孩子的心、儿童心理分析、培养健康人格等,开展“父母学堂”课程的系统学习,帮助父母自我成长起步,让其学习到正确的育儿理念和方法,培养爱的能力,解决夫妻、亲子问题的困扰,减少家庭矛盾与冲突。

撰文/陈雅静

下安桥路灯被撞
市政办连夜抢修

9月19日凌晨,在下安大桥,一辆货车撞倒一杆路灯,造成该路段单侧路灯不亮。丹灶市政办路灯组工作人员第一时间赶往现场进行抢修,并使路灯恢复照明。

据路灯组工作人员介绍,由于下安大桥靠近工业园区,是重型货车进出的重要路段,路灯照明如出现问题,会对过往车辆驾驶员视线造成影响,容易导致安全事故发生。为此,路灯组工作人员接到抢修电话后,第一时间就赶往抢修现场。

经过连续5小时的抢修奋战,早晨9点左右,该路段路灯照明终于恢复正常,保证了过往车辆的安全通行。当路灯重新亮起的时候,该路段显得格格外明亮,想到过往车辆驾驶员再也不用担心看不清路面了,路灯组工作人员内心感到无比欣慰。

值得一提的是,部分通过此路段的车辆驾驶员看到穿着路灯抢修工作制服的维修人员,也被他们的精神所感动,他们不时地鸣喇叭跟维修人员打招呼,为他们的“吃苦精神”点赞。在此,笔者提醒街坊,路灯抢修完前,请尽量远离路灯,以免造成危险。

撰文/肖越群
通讯员 黎月仪 陈霞芳

讲师科普养生招
阿婆拿笔记妙方

南海区健康素养巡讲活动走进荷村社区

9月21日上午,南海区健康素养巡讲活动暨丹灶镇中医养生保健讲座在荷村社区举办,活动吸引近200名居民参加。专科讲师们给社区居民送上健康素养66条和中医养生知识等“健康大礼包”,让他们学会合理膳食、无烟生活等日常保健知识,提升自身健康素养水平。

“为什么广东人要根据季节不同来选择不同的汤方?”南海区妇幼保健院健康教育科中医主治医师蒲应炎从日常养生知识入手,与现场居民进行互动科普,“广东因环境因素影响,每个季节的天气气候有所不同,夏季可多喝清热解暑的汤,而秋季则要多煲滋补汤进补。”蒲应炎说,人体会根据气候、环境的改变而产生一系列变化,若不注意饮食习惯,冬季进补寒凉东西会导致身体寒凉,夏季进补燥热之物容易火气旺盛等,反而影响身体健康。

同时,专科讲师向居民科普其他养生知识,如居民可根据不同症状进行穴位按摩,适当缓解酸痛症状



荷村村民向医生问诊。

等,此外,专科讲师对男性居民提出建议,减少吸烟并做到戒烟,日常可以多食用水果等代替,保障自身健康。对于讲师所分析的日常健康饮食,现场的居民表示很受益,程婆婆还拿着小本子记下了讲师介绍的汤方,“回家就按照汤方煲汤给家人喝,邻里之间也互相分享。”程婆婆说,秋季是适合煲汤的季节,让家人多滋补一下身体。

“希望通过活动让市民踊跃参加其中,了解更多日常养生健康知识,从而提升

自身的健康素养水平。”丹灶镇卫生和计划生育局副局长庞日秀介绍,接下来,镇卫计局还将陆续开展一系列健康促进活动进村居和校园,如关爱妇女生殖健康免费普查普治活动,让广大女性朋友更加注重自身身体健康,“丹灶·创意生命仓”生命教育活动进校园让青少年更好地认识自我、学会珍惜生命等,全面提升市民的健康素养水平,让全民共享健康。

撰文/摄影 吴玮琛
通讯员 罗雪莹

查获驾照主动上交
企业工人获交警点赞

近日,丹灶一名职工意外查获他人驾照和多张银行卡,他主动上交并通过丹灶交警成功找到失主,上演令人暖心的一幕。

9月18日中午12点,在丹灶劳边沙水附近一间重型钢构公司工作的杨先生像往常一样从公司后门回厂里吃饭,突然发现饭桌下有一叠证件,捡起后发现是一张身份证、驾照和多张银行卡。杨先生立即向公司负责人反馈情况,并通过公司牵线,迅速联系上了经常下基层到企业的警官吴金声。“一开始发现证件,到处问都没人丢失,所以直接联系了吴警官。”企业负责人王小毛表示,平时丹灶交警经常到企业开展安全普及课程,所以第一时间就联系上挂钩该企业的吴警官。

吴警官获悉情况后,立即来到该企业领取丢失的证件,随后通过警务app很快地锁定了失主——来自广州的梁先生。交警第一时间和梁先生取得联系。原来梁先生在附近工作,证件丢失了不到半天,就被查获并归还了,梁先生对证件的失而复得惊喜万分,并对杨先生和交警的帮助表示感谢。

撰文/陈雅静