

三伏天灸(贴药)本周六开贴

可治疗多种反复发作及过敏性病症,孕妇、发烧患者不宜贴

一 什么是三伏天灸(贴药)疗法?

三伏天灸疗法是根据中医特色子午流注的时间医学与特定中药相结合在特定穴位上治疗和预防某些疾病的方法,以经络腧穴理论及时间治疗学为基础。

二 贴敷的药物有什么特殊要求吗?

选择辛温、逐痰、走窜、通经平喘及补益肺、脾、肾的药物。

三 三伏天指什么?

夏季三伏天即初伏、中伏、末伏为三个庚日,是全年中天气最热、阳气最盛的阶段,在时间治疗学上庚日

属金,与肺相配,为驱散内伏寒邪的最好时机,加上在这一时期,人体腠理疏松,经络气血流通,有利于药物渗透与吸收。

四 “天灸”是什么?

“天灸”正是借助夏季人体阳气升发之势,应用温热养阳药物,选取有温经散寒,化痰平喘作用的膀胱经及督脉腧穴进行敷贴,补充阳气,温散寒邪,使之扶正祛邪,起到防止疾病的作用。

五 为什么要在三伏天灸进行贴药治疗?

选择“三伏天”在人体的穴位上进行药物敷贴治疗,通过经络和药物的双重作用,以调整脏腑气血阴阳,鼓舞正气,增加抗病能力,从而

达到防治疾病的目的。中医认为哮喘(支气管哮喘、喘息性支气管炎、慢性支气管炎)、痹症(风湿、颈痛、腰痛、关节痛)、虚寒性胃痛、腹泻及体虚易反复感冒者,多因正气虚弱,感受风寒而诱发,且好发于冬季。

六 三伏天灸(贴药)疗法有什么适应的范围和治疗作用?

三伏天灸(贴药)可治疗多种反复发作及过敏性病症,如慢性支气管炎、支气管哮喘、过敏性鼻炎、体虚感冒咳嗽;风湿与类风湿性关节炎;虚寒头痛、颈肩腰腿痛、痛经等疾病;对儿童反复长期咳嗽,反复呼吸道感染,过敏性鼻炎、虚弱多病、体质偏寒等有良好的治疗效果和预防作用。

七 三伏天灸(贴药)应注意什么事项?

1、治疗后皮肤均有热感,因个体皮肤耐受性不同,成人一般贴药时间以0.5-1小时为宜,小孩15-30分钟,以皮肤感觉和耐受程度为观察指标,避免灼伤皮肤。

2、贴药后皮肤出现红晕属正常现象,可外涂万花油以减轻刺激,如贴药时间过长引起水泡,应保护创面,避免抓感染,必要时前来医院处理或搽烫伤软膏,戒吃易化脓食物,如牛肉、烧鹅、鸭、花生、芋头等。

3、个别人出现皮肤过敏瘙痒者,可自擦抗过敏药膏(如肤轻松或皮炎平等)或前往医院处理,并戒吃鱼、虾、生鸡等易致敏食物。

4、禁忌症:孕妇、发烧、咯血、咯黄稠痰患者。

南海区第八人民医院 三伏天灸五次 具体时间安排

初伏热身:7月7日(星期六)

初伏:7月17日(星期二)

中伏:7月27日(星期五)

中伏加强:8月6日(星期一)

末伏:8月16日(星期四)

贴药的具体时间和地点:

1)当天贴药时间:上午8:00-12:00;下午14:00-17:30

贴药地点:南海区第八人民医院(丹灶院区)门诊3楼康复医学科

南海区第八人民医院(金沙院区)住院部2楼大厅

2)如果错过以上指定日期,可在第二天白天上班时间来康复医学科诊室补贴药。

咨询电话:康复医学科(丹灶院区):(0757)85405891

康复医学科(金沙院区):(0757)85433673

整理/吴玮琛 通讯员 黄燕芬



广东科腾幕墙有限公司

●PMC经理1名
待遇:8000-10000元/月
任职要求:
1)大专以上学历,专业不限;
2)熟悉PMC整体运作流程;
3)对销售、计划、物料控制、采购货期、仓库管理有较深理解;
4)团队管理经验2年以上;有汽车零部件制造业或外资企业工作管理经验者优先。
岗位职责:
1)确保生产、物料、配送、交期各环节顺畅进行;
2)材料采购管理;
3)生产异常处理和订单变更物料调度;
4)物料保管与配送,确保账卡物一致;
5)备库物料库存控制管理;
6)团队建设工作。

●幕墙门窗设计师(应届毕业生)2名
待遇:3500-8000元/月
任职要求:
1)全日制本科学历,土木工程、机械类、计算机类相关专业;

2)熟悉各类幕墙、门窗的设计、施工、加工;
3)有良好的沟通能力及团队精神,愿意与公司共同成长;
4)有良好的沟通能力及团队精神,上进心强;
5)对幕墙/门窗设计有浓厚兴趣的优秀毕业生可培养。

●宣传策划员1名
待遇:3000-4500元/月
专业要求:英语/设计类/新媒体专业
岗位要求:
1)基本掌握 Adobe Photoshop, Adobe Illustrator 或 CorelDRAW 编辑软件。
2)熟悉使用办公软件,包括 PPT, Word, Excel, Visio 等。
3)掌握其他视频编辑、音频剪辑软件优先。
4)了解企业形象、产品包装形象等设计理论知识。
5)文字编辑能力强。

岗位职责:
1)维护公司外部形象,包括:网站、图册及视频定期更新,管理微信公众号、Facebook、Twitter 等账号。
2)协助公司活动展开,包括:参展、年会、厂庆等,主要

负责资料设计。
3)公司内部目视化建设,包括:标识设计、宣传栏设计、图册设计、文件格式等。
4)协助完成部门日常报表。

●焊工1名
待遇:5000-6000元/月
任职要求:22-45岁,有焊工证,有一年以上焊工工作经验。

●叉车工2名
待遇:3800-5000元/月
要求:有叉车证,叉车操作熟练,负责原材料、成品(玻璃、铝型材、门窗等)的转运及协助仓库物料清点盘点,物料归位、物料发放,账物一致、仓库环境和仓库规划等工作,吃苦耐劳,服从安排。

●质检员1名
待遇:4000-6000元/月
要求:大专以上学历,熟悉国际质量体系相关知识,熟练掌握抽样方法、品质检验标准,制造流程、质量标准和技术应用,责任心强,有一定的学习接受能力;有2年以上相关工作经验。

●生产管理储备干部多名
待遇:3000-6000元/月
待遇:中专或大专以上学历,身体健康、吃苦耐劳、服

从安排,责任心强、质量意识强,愿意从基层做起。

●生产操作工多名
待遇:3200-6000元/月
要求:
1)18-45岁,身体健康,初中以上学历;
2)吃苦耐劳,积极上进,能服从上级领导安排;
3)负责门窗、幕墙的材料(铝型材)开料,产成品的注胶、拼装等工作。

●钣金工3名
待遇:5000-8000元/月
要求:懂钣金制作,能看懂五金图纸;具有一定的机械知识,有钣金工作经验优先。

●钣金绘图员1名
待遇:3500-6000元/月
要求:中技以上学历,懂钣金CAD制图、编程,有经验者优先,应届毕业生可培养。

企业信息:
联系电话:
81800207
联系人:陆小姐、刘小姐
可直接加微信:
13652260355
工作及面试地址:佛山市南海丹灶镇诚友路6号
整理/肖越群