

积极献言献策 改善村容村貌

梁灼明退伍返乡后积极参与村内事务,获得村民一致肯定



1983年,梁灼明响应号召,步入军营锻炼自我。4年的军旅生涯,让他变得成熟稳重,在待人接物方面也多了一份担当和主见,同事和邻里都对他赞誉有加。1996年,梁灼明担任石联社区南丰村的村长,带头整改村容村貌,让村内环境得到提升。如今,他在从商的同时仍然不忘关心社区事务,事事都要出一分力。

积极参与村内事务

“4年的部队生活让我成长为一个稳重的男子汉。”在部队



梁灼明。

中,梁灼明对自己的要求十分严苛,每件事都要尽力做到极致,这让他从一个涉世未深的

青年,逐渐变成成熟稳重的男子汉,“不断提升和磨练自己,才能让自己更加优秀。”

退伍返乡后,梁灼明在镇内纺织公司当起了业务员。褪去年轻人身上的稚气后,梁灼明在工作中勤勤恳恳的工作态度和做事风格,得到同事们的认可。在此同时,梁灼明还认真参与村内的事务,积极献言献策,得到了村民们的肯定。

1996年,在村民的支持和鼓励下,梁灼明担任了南丰村村长。在任期间,梁灼明十分重视村内村容村貌问题,主动带领村民整改村内大街小巷、河涌鱼塘等,推动村内的精神文明建设,村民的生活环境也有所改善。

鼓励儿子入伍磨练

如今,梁灼明虽然在从商,但仍然不忘关心社区事务。他还鼓励儿子响应国家号召,入

伍当兵。“在军营里可以学到很多其他地方学不到的东西,能磨炼孩子的意志,提高他的胆量。”经历过军营生活的他深感军旅生活对于人生的重要性,便让孩子也积极参与其中。

“看到孩子的成长和稳重,仿佛看到年轻时时候的自己,我心里也很欣慰。”看到自己的孩子从胆小内向的青年,变成成熟稳重的男子汉,梁灼明非常欣慰,“军旅生活可以大大地丰富人生经验,我觉得是十分有意义的。”

如今,梁灼明退伍已经近30年,但他的桌面仍然摆放着战友留念牌,每当看到它,梁灼明总是十分怀念以前的军旅生活。“入伍是我人生中一个重要的选择,如今生活安定富足,让我感叹当初的选择没有错。”

撰文/摄影 吴玮琛

区八院外一科为八旬市民张伯实施经尿道前列腺电切微创手术 成功取出过百颗膀胱结石

近日,南海区第八人民医院外一科为八旬市民张伯实施了经尿道前列腺电切微创手术,为老人切除增生的前列腺,又取出约100多颗膀胱内多发性的结石,成功为其彻底解除尿路梗阻带来的痛苦。

排尿问题已长达十年

张伯今年83岁,近10多年来排尿逐渐变细变慢,尿排不干净,尿频明显,且夜尿多。张伯及其家属曾辗转多家医院就诊,但张伯年龄大,又有心血管疾病,家属担心风险大,因此并没有选择手术治疗。

然而,近一年来,上述情况越来越明显,已经严重影响张伯的日常生活。今年1月份,张伯的家属听说区八院外一科微创手术治疗前列腺增生效果非常好,曾治愈过大量高龄患者,于是带着张伯来到区八院外一科找到副主任医师万长华。万长华对其家属详细介绍了手术方式及治疗效果。当得知手术是以微创方式进行,不需要开刀时,张伯与家属便决定在这里进行手术治疗。

考虑到患者已是83岁高龄,膀胱功能受损、肾功能损害,且伴有心血管基础疾病,手术及麻醉风险较大,万长华带领外一科全体医护人员对张伯的病情进行了分析与评估,最终制定出最



张伯向区八院外一科全体医护人员赠送锦旗。

佳的治疗与护理方案:实施经尿道前列腺电切微创手术。

术后6天便可出院

在手术探查中,万长华发现,张伯的前列腺重度增生并突入膀胱,膀胱内的结石经初步统计约有100多颗,形似一窝“小鸟蛋”。50分钟后,手术结束,增生的前列腺组织不但被完整切除,膀胱内的结石也全部被清除干净,术中出血极少,手术过程非常顺利。

术后当天下午,张伯已经开始进食及可自行起床。随后张伯恢复顺利,术后第4天拔除导尿管后,张伯自行排尿已十分顺畅。术后第6天,张伯在家人的陪伴下可以出院回家。“现在排尿非常顺畅,再也没有那种下腹胀痛、想排尿但又排不出的难

受感觉,做完手术,不用吃药,不用起夜,感觉特别舒心,整个人都轻松了。”出院前,老人开心地笑着对医生和护士说。

为表示对外一科全体医护人员的关心和照顾,张伯特意让孩子们做了一幅写有“医术精湛德艺双馨 前列腺手术专家”的锦旗赠送给他们,以表感谢。该院相关负责人表示,市民如出现尿频、排尿不顺、夜尿增多等症状,可到区八院微创外科(外一科)诊治。南海区第八人民医院微创外科(外一科)门诊设在丹灶院区门诊部二楼,住院部设在丹灶院区住院部五楼,咨询电话:0757-85403101。

撰文/吴玮琛 通讯员 黄燕芬 通讯员供图

丹灶市政办组织40人参观金沙消防体验馆 学习消防知识 模拟“火海逃生”

3月1日,丹灶市政办组织市政办相关工作人员、承包企业职工等40人参观金沙消防体验馆,了解消防器材设施和装备,体验电子模拟灭火装置,听取消防办工作人员讲解(以下简称“讲解员”)消防急救和自救知识。同时还参与消防模拟演习,学习火灾发生时的自救方法和灭火器使用方法,有效提升了参训人员防灾自救的技能水平。

“在活动中我学到不少消防安全防护的知识,以后希望能带孩子过来参观。”承包企业职工蔡生在参观消防体验馆后感慨道。据了解,金沙消防体验馆自去年12月开始对外开放,馆内专设消防器材知识学习区、隐患排查区、投影宣传学习区、逃生体验区等25个功能区域。

在消防器材知识学习区,讲解员向参观人员介绍了喷淋系统、防排烟系统、自动报

警系统、气体灭火系统的结构组成和功能作用,参训人员纷纷表示大开眼界。

在逃生体验区,40名职工在讲解员的引领下,学习“双绕双结”和床单常见捆绑手法,并现场体验了紧张刺激的“火海逃生”。

最后,在消防员的指导下,40名职工学习灭火器的使用和消防水带的拼接,并现场模拟使用灭火器扑灭火源,以掌握基本急救技能和逃生自救方法。

据丹灶市政办工程组组长罗永安介绍,丹灶市政办每年每季度都组织相关工作人员学习安全知识,此次安全知识的主题是“消防安全”。因此,丹灶市政办特邀消防员开展消防演习,使得每一位参训人员都学会灭火器、消防水带等消防器材的使用,提升应急处置能力。

撰文/摄影 肖越群



参训人员学习“床单常见捆绑手法”,并模拟体验火海逃生。