

从腼腆女孩到舞蹈教师 她实现人生蜕变

新南海人赵春英在丹灶收获事业也实现梦想



读书时期的赵春英，每逢周末或者放假的时候，就会来到丹灶看望父母，随后，自己也来到丹灶成人学校读书，直到现在成为“丹灶媳妇”。在赵春英的印象中，丹灶是一个让她成长的地方，也是让她实现梦想的地方。“我在丹灶成长，也认识了一个全新的自己。”赵春英说。

“疯狂”爱上艺术 成优秀表演者

就读于丹灶成人学校的赵春英，在声乐课上认识了在文化站工作的邝燕明老师。腼腆内向的赵春英坐在椅子上，被老师在台上的精彩表演深深吸引，于是便开始和老师交流，让老师带领着她唱歌、舞蹈。

在老师的引导下，赵春英一发不可收拾，“疯狂”地爱上了艺术。起初，害羞的她在面临舞台表演时，都会表现得胆怯，但后来她给自己暗暗鼓劲，不断回想自己练



张春英。

舞时候的画面、老师舞台上表演的神情和自己暗下的决心，渐渐地便鼓起了勇气去展示自我。在一次次的舞台

表演结束后，赵春英获得了身边朋友的肯定和赞赏，这给予了她很大的肯定。从此，赵春英便树立起信心，勇

敢地登上更多的舞台表演。

学无止境，对于赵春英来说，除了唱歌舞蹈之外，还需要其他更多的艺术充实自己，于是在邝燕明老师的带领下，她认识了在话剧和小品界深有造诣的杨美，于是她便走进了话剧、小品的领域。

在跟随老师们学习的期间，赵春英参与过镇内外大大小小的表演，丰富的表演经验让她从当年腼腆的小姑娘，摇身一变成为散发着光芒的表演者。“如果不是来丹灶，我肯定不会接触到艺术，我可能还是那个害羞的小姑娘。”赵春英说，在丹灶认识了更加优秀的自己。

担任幼儿教师 发挥所长教导学生

在一次偶然的会中，赵春英的表演得到了丹灶中心幼儿园园长的认可。园长邀请她到丹灶中心幼儿园担任老师，教导小朋友们舞蹈。2010年开始担任幼儿园老师的赵春英，在和小朋友交流中学习了不少技巧和方法，“要以小朋友着想，与小朋友做朋友的心态，让他们能更好地接受自己。”赵春英说，和小朋友相处需要更多的耐心和细心。

“我也在和小朋友沟通中学会了丹灶话。”赵春英笑着说，自己不会讲粤语又羞于开口，但为了能和小朋友有更好的沟通交流，就跟着小朋友一起学说粤语，久而久之自己也学会了说丹灶话。如今的赵春英在日常生活中，可以用一口流利的丹灶话跟他人沟通了。

在2014年的时候，赵春英的宝宝出生了，因为工作的繁忙让她无法很好地照顾好孩子，在工作和生活的双重考验下，她毅然决然地辞掉工作，回家照顾宝宝。在照顾宝宝的空档，她又开始怀念工作时的那份充实感，于是便开始寻找平衡点，“如果能一边工作一边照顾宝宝就好了。”萌生了想法之后，赵春英便和同事开办了培训班，给小朋友上课的同事，也带上自己的孩子一旁听课。

寻找到生活和工作平衡点的赵春英，特别享受目前的生活，“只要有付出就有回报，内心的力量都会爆发出来。”赵春英笑着说，开培训班也是当初自己的梦想，通过自己的努力，换来如今生活的安定，觉得特别值得。

撰文/吴玮琛
实习生 杜颖诗
受访者供图

廉洁好家风

“庞铁面”著家训 扬廉洁之风

庞尚鹏是桂城叠滘村头坊人，著《庞氏家训》一书警醒后世族人

关心百姓疾苦，重视民意，为官清廉，一身浩然正气，执法如山……历史上甚至有民谣称他“一廉如水，一猛如虎”。他就是庞尚鹏，以推行一条鞭法、打击贪官污吏、清理整顿盐务与屯田、撰写家训等著称，是明中期杰出的改革家。

“庞铁面” 威慑一方贪官污吏

庞尚鹏，字少南，号惺庵，原是南海桂城叠滘村头坊人。明嘉靖三十二年（1553）进士，历任监察御史。庞尚鹏为官清廉，不畏权势，在乐平县任职时，民谣颂他“一廉如水，一猛而虎”。在历任职务中，他疾恶如仇，对贪赃枉法者，坚决打击，让贪官污吏“不寒而栗”，人称“庞

铁面”。在福建，他严惩横暴害民的锦衣卫校官以及假冒姓名免除差役的宦官下属、参劾奸相严嵩爪牙胡宗宪贪赃枉法，侵吞克扣军需；在河南，他打击干扰法令的达官贵人，豪门大族，使贪官污吏惶惶不可终日，纷纷辞官离去；嘉靖后期，隆庆和万历初年，庞尚鹏还出任朝廷的监察官，担负分察百官、考核吏治，整肃朝纲的重任。

隆庆三年（1569）十二月，庞尚鹏被罢官回家，次年六月，又被贬斥为民，直到万历四年（1576）十二月以原官身份复出，时间前后长达六年之久。在这期间，仕途遭遇的挫折的他并未就此消沉。在六年的土绅兼平民的生活里，他积极关注地方民情与事务，关注地方社会

建设，并以实际行动教化地方，先后撰写完成《行边漫纪》、《庞氏家谱》、《庞氏家训》、《殷鉴录》等一系列著作，其中又以《庞氏家训》最为有名，对后人影响深远。

《庞氏家训》 警醒着庞氏后人

《庞氏家训》共十款六十九条，内容包括“睦宗族”、“慎交友”、“尚勤俭”等内容，警醒着后世族人立业操勤，谨于当躬，正己修身。《庞氏家训》一书，世人以为可与《颜氏家训》齐名，是中国古代有关家庭教育的重要著作。

在书中庞尚鹏回顾了父亲艰难创业和自己少年时半农半读的经历，要后辈念之，勿忘勤

俭。对子弟们的前途，他主张如力所能及，就以儒为世业；如不能，则应以农商为常业。

“祖先庞尚鹏是一个清廉正直的官，小时候父亲和祖辈都有给我讲过他的故事，《庞氏家训》是我们‘家族之宝’，其中的很多思想仍旧提醒着我们庞氏如何为人处事，如何处理金钱财务。”叠北村头坊庞氏一族后人庞健华说，家里的老房子拆后重建成出租屋，一次有位租客落下了600多元现金在卧室里，父亲巡房时发现了并取了回来，让他电话联系租客取回钱财。庞健华回忆：“那次经历印象十分深刻，父亲告诉我，我们的祖辈鼓励我们经商，但一定要诚实守信，不能贪。”庞健华告诉记者，也是那次之后他慢慢理解

了廉洁的含义。

此外，庞氏家族后人有的在政府部门任职、有的在村里当官，受庞尚鹏影响，廉洁之风不仅在家里弘扬，也带到了职场上和村里，给他人以良好榜样。

撰文/摄影 邹韵斯
通讯员 唐艳桃

